



*Laval Bourny Gym*  
 « Se faire plaisir en loisir ou en compétition... »



### GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

*Pratique Mixte*

Année 2015 - Éveil 2

Mercredi 16 h 00 - 17 h 00

Samedi 11 h 00 - 12 h 00

*Filles*

Année 2014 à 2012

Mardi 17 h 00 - 18 h 30

Mercredi 13 h 30 - 15 h 00

Samedi 09 h 30 - 11 h 00

Année 2011 à 2009

Mercredi 16 h 30 - 18 h 00

Jeudi 17 h 00 - 18 h 30

Samedi 11 h 00 - 12 h 30

Année 2008 à 2006

Samedi 13 h 00 - 14 h 30

Année 2008 et avant

Mardi 18 h 30 - 20 h 00

*Garçons*

Année 2014 à 2012

Mercredi 13 h 30 - 15 h 00

Année 2011 à 2004

Mercredi 16 h 30 - 18 h 00

# Loisirs



## 2020 - 2021

### BABY GYM

*Pratique Mixte*

15-24 mois

Mercredi 10 h 30 - 11 h 15

Année 2018

Vendredi 16 h 15 - 17 h 00

Année 2017

Vendredi 16 h 15 - 17 h 00

Samedi 10 h 00 - 10 h 45

Année 2016 - Éveil 1

Mercredi 17 h 00 - 17 h 45

Samedi 10 h 00 - 10 h 45

### GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

*Pratique Féminine*

Année 2014 à 2012

Mardi 17 h 45 - 18 h 45

Année 2011 à 2009

Mercredi 17 h 00 - 18 h 00

### AÉROBIC

*Pratique Féminine*

Année 2011 à 2006

Mercredi 18 h 30 - 19 h 30

## Contact

Président

Michel HOUDAYER - ☎ 06 86 16 37 00

lavalbournygym@orange.fr - www.lavalbournygym.com

### GYM ADULTE

*Pratique Mixte*

Année 2003 et avant

Jeudi 19 h 45 - 21 h 15

### FITNESS

*Pratique Mixte*

Année 2003 et avant

Mardi 18 h 00 - 19 h 00

### GYM SENIOR

*Pratique Mixte*

Année 1970 et avant

Vendredi 10 h 30 - 11 h 30

