



PROTOCOLE SANITAIRE

Reprise des entrainements gymniques

Lieu : gymnase Roger Couderc et extérieur proche

Référent Covid : Audrey DE MATA, directrice technique de l'AS VELAUX GYM

Protocole réalisé suivant les recommandations de la Fédération Française de Gymnastique et les recommandations du Ministère des Sports.

LE GYMNASE

- Marquage au sol pour mettre en place un sens de circulation unique, avec une entrée (devant le gymnase) et une sortie différente (derrière le gymnase).
- Mise à disposition de gel hydro-alcoolique à l'entrée du complexe et de la salle.
- Aucun parent ou accompagnateur n'est autorisé à pénétrer dans le gymnase.
- Aération de la salle d'entraînement (quand cela est possible).
- Douches inaccessibles. Vestiaires collectifs autorisés pour accéder aux toilettes en respectant le protocole sanitaire : lavage des mains avant et après le passage aux toilettes
- Essuie-mains jetables dans les sanitaires.
- Portail fermé après le temps d'appel et pendant l'entraînement.

LE GYMNASTE

- Tu arriveras à l'heure au cours de gym.
- Tu iras aux toilettes à la maison.
- Tu t'habilleras en tenue de sport propre, en dessous de tes habits de ville.
- Tu t'attacheras les cheveux correctement.
- Tu te laveras les mains et les avants bras avant d'entrer dans la salle de gymnastique.
- Tu rangeras toutes tes affaires dans ton grand sac de sport.
- Tu éviteras tout contact physique (accolades, embrassades...).
- Tu respecteras une distance sécuritaire de 2 mètres minimum avec les personnes qui t'entourent.
- Tu utiliseras ton propre matériel (gourde, magnésie, maniques, serviette, sangles...).
- Tu iras chercher ton matériel, tu l'installeras, tu le laveras et tu le rangeras.
- Tu utiliseras des chaussettes propres pour te déplacer dans la salle.
- Tu te laveras les mains entre chaque rotation (gel hydro alcoolique ou savon).

Les affaires oubliées type chaussettes, bouteilles d'eau seront jetées dans une poubelle fermée.

Ce que tu dois mettre dans ton sac avec ton nom dessus :

- Masque
- Gourde
- Sac plastique pour placer les vêtements
- Gel hydro-alcoolique
- Magnésie, maniques et sangles
- Serviette
- Chaussettes propres

AS VELAUX GYM affilié à la Fédération Française de Gymnastique 19013.093

Maison des associations - Hôtel de ville - 997 av. Jean Moulin - 13880 Velaux

Siret : 38366627800 15 - Numéro d'agrément J&S : 1235 S/94

Téléphone / Fax : 04 88 43 06 19 - contact@velauxgym.fr - www.velauxgym.fr - www.facebook.com/asvelauxgym





L'ENTRAINEUR

- Se laver mains et avant-bras avant d'entrer dans la salle de gymnastique
- Faire l'appel au début de chaque cours, puis fermer le portail
- Rappeler les consignes de sécurité aux enfants
- Eviter tout contact physique
- Proposer des pauses toutes les 40 mn pour que tout le monde se lave les mains
- Se désinfecter les mains au gel hydro alcoolique après chaque parade
- Porter un masque
- Plusieurs groupes pourront se trouver dans gymnase en même temps, en évitant les brassages et en respectant le protocole de la FFGym : 2 mètres entre chaque personne...

MATERIEL

- Utilisation de matériel en vinyle
- Mettre de côté le matériel en mousse
- Privilégier les barres fixe aux barres en bois
- Bâcher le praticable
- Pas de magnésie dans le bac collectif

CONSIGNES EN CAS DE SUSPICION COVID-19 en milieu sportif

SE PROTÉGER ET ISOLER LA PERSONNE : mettre un masque, éviter les contacts, demander à la personne de mettre un masque

RECONNAÎTRE LES SIGNES : fièvre de +38°C, frissons, fatigue, maux de tête, toux, difficulté respiratoire, perte du goût et de l'odorat

ALERTER OU FAIRE ALERTER : prévenir le Manager COVID19 et un responsable de la structure, informer les parents si la personne concernée est mineure, la personne contacte son médecin traitant, appeler le 15 (si les symptômes sont graves).

EVACUER : renvoyer la personne à son domicile (famille ou taxi) ou surveiller jusqu'à l'arrivée des secours

NETTOYER : aérer l'espace contaminé plusieurs heures

N'OUBLIEZ PAS : les gestes barrières restent le meilleur remède contre la propagation du COVID-19

AS VELAUX GYM affilié à la Fédération Française de Gymnastique 19013.093
Maison des associations - Hôtel de ville - 997 av. Jean Moulin - 13880 Velaux
Siret : 38366627800 15 - Numéro d'agrément J&S : 1235 S/94
Téléphone / Fax : 04 88 43 06 19 - contact@velauxgym.fr - www.velauxgym.fr - www.facebook.com/asvelauxgym

