Notice d'information COVID-19

SAM Gymnastique

Pour notre sécurité à tous :

Le club s'engage :

- A désinfecter le matériel entre chaque cours.
- A mettre à disposition des adhérents du gel hydroalcoolique.
- A faire respecter les distanciations entre les adhérents pendant les cours.
- A tenir une fiche d'appel à chaque cours afin d'avoir une traçabilité des adhérents.
- A fournir à ses encadrants les masques nécessaires aux séances.

Les adhérents s'engagent :

- A vérifier leur température avant chaque séance.
- A ne pas venir aux séances s'ils présentent des symptômes propres à la COVID19 (Fièvre, toux, gêne respiratoire, nez qui coule, perte d'odorat et du goût).
- A porter le masque en dehors de la pratique pour toute personne de plus de 11ans.
- A avoir leur propre bouteille d'eau, marquée avec : nom et prénom.
- A se laver les mains en début et enfin de séance.
- A porter une tenue propre à chaque séance.
- A arriver en tenue (**pas d'accès aux vestiaires**), les chaussures seront déposées dans le gymnase.

Accueil :

- Uniquement les adhérents pourront rentrer dans le hall d'accueil.
- Exception des baby-gyms accompagnés d'**un seul parent masqué**.

Attention au sens de circulation :

- Accueil des adhérents dans l'entrée du gymnase
- Sortie des adhérents par la porte de secours noir à gauche du **Gymnase Colombier**.
- Pour le gymnase **Guy Sabouret** : sortie par la porte de secours complètement à gauche de la salle.

Ces mesures pourront évoluer en fonction des modifications qui pourraient être apporter par l'État et/ou la Fédération Française de Gymnastique.

Veuillez respecter et faire respecter ces consignes pour tous.

Tout manquement à ces mesures pourra faire l'objet d'une exclusion temporaire ou définitive.

LES MESURES BARRIÈRES POUR LA GYMNASTIQUE

JE SUIS GYMNASTE ...

Je ne viens pas à l'entraînement si je suis malade

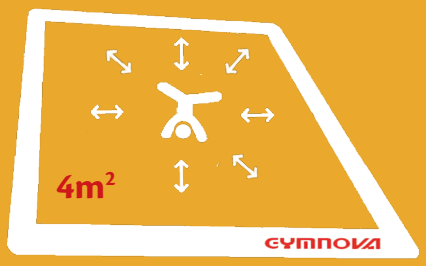
Je me lave les mains en arrivant, pendant la séance et en quittant le gymnase

Si je ne me sens pas bien pendant l'entraînement, je le signale à l'entraîneur

Je lave mes affaires en rentrant à la maison

J'arrive dans une tenue propre sans passer au vestiaire

Je respecte les distances



*4m2 (2 x 2 mètres) : minimum 1 mètre de distance entre chaque individu

Je ne touche pas mon visage pendant l'entraînement