Planning Secteur animation féminins et masculins

	17h30	17h45	18h	18h15	18h30	18h45	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45	21h	21h15	21h30
LUNDI	Poussines				Gym agrès				Pré ados								
									Renfo Musculaire								
MARDI	Mini-poussines				Gym agrès				Ados filles								
									Gym Adulte								
									Gym agrès garçons								
MERCREDI	Gym agrès				Pré-ados												
	Benjamines																
JEUDI	Mini-poussines				Benjamines												
	Poussines					Parkour 10-12 ans			Parkour intermédiaire			Parkour confirmé					
	Mini-poussins																
VENDREDI	Poussines																
	Benjamines																

	9h30	9h45	10h	10h15	10h30	10h45	11h	11h15	11h30	11h45	12h	12h15	12h30	12h45	13h	13h15	13h30	13h45	14h	14h15	14h30	14h45	15h	15h15	15h30	15h45	16h	16h15	16h30	16h45	17h	17h15
MERCREDI																							Poussines				Poussines					
																							Mini-poussines				Benjamines					
																							Poussins				Benjamins					
																							Mini-poussins									
VENDREDI													Renfo musculaire																			

	17h30	17h45	18h	18h15	18h30	18h45	19h	19h15	19h30	19h45	20h	20h15	20h30	20h45	21h	21h15	21h30
JEUDI	Mini-poussines				Benjamines												
	Poussines					Parkour 10-12 ans			Parkour intermédiaire			Parkour confirmé					
	Mini-poussins																
VENDREDI	Poussines																
	Benjamines																

SMB GYMNASTIQUE Place Pierre de Coubertin – 18000 BOURGES
Tél : 02 48 70 17 97 – Mail : smbourges@orange.fr – Site internet : www.smbgymnastique.com