

Horaires secteur LOISIR

Reprise des entraînements la semaine du 13 septembre

Horaires sous réserve de modification

| | Horaires | Entraîneurs | Lieux |
|--|---|---------------------------------|---|
| Petite enfance 1 (15 – 24 mois) (2020 et après) <i>Ouverture du cours si nombre d'inscrits suffisant</i> | Samedi 9h 9h45 (avec les parents) | Delphine | Salle de Combat ESUM 2 |
| Petite enfance 2 (24-36 mois) (2019) | Samedi 9h50 10h35 (avec les parents) | Delphine | Salle de Combat ESUM 2 |
| Petite enfance 3 (3 - 4 ans) (2018) | Samedi 10h40 11h25 (sans les parents) | Delphine | Salle de Combat ESUM 2 |
| Petite enfance 4 (4 - 5 ans) (2017) | Samedi 10h40 11h25 (sans les parents) | Ophélie | Sport Co ESUM 2 |
| Petite enfance 3/4 (3 - 5 ans) (2018 - 2017) | Mardi 17h15 18h (sans les parents) | Delphine | Salle de Combat ESUM 2 |
| Découverte 1 « Access Gym » (5 – 6 ans) (2016) | Samedi 11h30 12h30 | Delphine | Sport Co ESUM 2 |
| Découverte 2 « Access Gym » (6 – 7 ans) (2015) | Samedi 11h30 13h | Ophélie | Sport Co ESUM 2 |
| Coupe Formation 2 (2014) | Samedi 14h30 16h30 | Joséphine et Laurine | Salle de danse A et B ESUM 1 |
| Coupe Formation 3 (2013) (2 séances / sem) | Mardi 18h 19h30 et Samedi 13h 14h30 | Laurine Joséphine et Laurine | Sport Co ESUM 2 Salle de danse A et B ESUM 1 |
| Coupe Formation 4 (2014 - 2013) Liste Groupes VARS LM 2021 2022 (2 séances / sem) | Mardi 18h 19h30 et Samedi 16h 18h | Céciliane Céciliane | Sport Co ESUM 2 Sport Co ESUM 2 |
| Loisir GR (2012 et avant) | Samedi 16h30 18h30 | Joséphine et Coline | Sport Co ESUM 2 |
| DANSE Adulte | Mardi 20h 21h30 | Julie | Salle de danse A ESUM 1 |
| LOMBALGYM | Mardi 18h15 19h30 | Delphine | Salle de Combat ESUM 2 |
| HANDIGYM | Lundi 18h30 19h30 | A définir | Salle de danse A ESUM 1 |

Horaires secteur **COMPÉTITIF** Régional – Fédéral

Reprise des entraînements la semaine du 13 septembre

Horaires sous réserve de modification

| | | Horaires | Entraîneurs | Lieux |
|------------------|----------------------|---|---|------------------------|
| Régional | | Samedi 16h30 18h30 | Joséphine et Coline | Sport Co ESUM 2 |
| | | Horaires | Entraîneurs | Lieux |
| Fédéral A | 13 ans et - | Lundi 18h 20h Jeudi 17h30 20h | Sylène Elise | Sport Co ESUM 2 |
| | 17 ans et - | Lundi 18h 20h <i>(Jusqu'en janvier)</i> Vendredi 17h30 20h <i>(à partir de janvier)</i> Mercredi 16h30 18h30 | Romane et Joséphine Caro D Caro D | |
| | TC | Lundi 18h 20h Jeudi 18h30 21h | Nadège Elise | |
| | Duo TC | Lundi 18h 20h Jeudi 18h30 21h | Sylène Elise | |
| | Individuelles | Vendredi 17h30 20h | Caro D | |
| Fédéral B | 10-11 ans | Lundi 17h30 19h30 Mercredi 15h30 17h30 | Nadège Nadège et Caro B | Sport Co ESUM 2 |
| | 13 ans et - | Mercredi 15h30 17h30 Samedi 9h30 11h30 | Nadège Claire | |
| | 15 ans et - | Lundi 18h 20h Samedi 9h30 11h30 | Romane et Joséphine Joséphine | |
| | 17 ans et - | Jeudi 18h30 20h30 Samedi 9h30 11h30 | Marine Joséphine | |
| | TC | Jeudi 18h30 20h30 Samedi 9h30 11h30 | Marine Claire | |

Horaires secteur **COMPÉTITIF**

Ensembles Nationaux

Reprise des entraînements la semaine du 13 septembre
(sauf individuelles)

Horaires sous réserve de modification

| Horaires | | Entraîneurs | Lieux |
|------------------------------|--|-------------------------------|----------------------------|
| Nationale 10-11 ans | Mardi 17h30 20h Mercredi 16h 19h Samedi 13h 16h | Gaëlle Gaëlle Ceciliane | Sport Co ESUM 2 |
| Nationale 15 ans et - | Mercredi 16h30 19h30 Vendredi 17h30 20h30 Samedi 13h 16h | Caro D Sylène Caro D | |
| Nat TC | Mardi 18h 20h Vendredi 18h30 21h Samedi 12h 15h | Céline Candice Candice | |
| Nationale 3-4 | Mercredi 16h30 19h30 Vendredi 17h30 20h15 Samedi 13h 16h | Caro B Candice Candice | |
| Nationale 1 | Mardi 17h30 20h Mercredi 16h30 20h Samedi 13h 16h | Gaëlle Gaëlle Caro D | |