

# PROTOCOLE SANITAIRE



## **Guide relatif à la reprise des cours en salle avec la mise en place d'un protocole sanitaire**

La situation sanitaire du pays, liée au coronavirus Covid-19, a conduit à la mise en place d'un protocole spécifique de reprise d'activités, dans le strict respect des prescriptions émises par les autorités sanitaires. Le présent guide précise les modalités pratiques de reprise et leur bon fonctionnement.

Le risque 0 n'existe pas, mais, ensemble, nous nous efforcerons d'installer une rigueur telle, que parents et gymnastes évolueront dans un climat le plus apaisé possible.

**L'activité sera pratiquée en salle avec une organisation de groupes de travail permettant le respect des règles sanitaires.**

### **1°) Principes généraux** : Adaptation des entraînements

- L'application des gestes barrières
- Port du masque pour l'entraîneur et les parents (Baby-Gym). Port du masque pour tous (adultes et enfants de plus de 12 ans) dans le gymnase en dehors de la séance, dans les espaces communs (vestiaires) et de circulation.
- Le maintien de la distanciation physique
- La limitation du brassage des publics
- Lavage des mains avant toute séance
- Problématique de la magnésie : pour les groupes compétitions (sac à magnésie individuel).
- Désinfection du matériel
- L'information, communication, formation des pratiquants, encadrant, dirigeants

### **2°) Éléments du contexte**

Les installations sportives seront réservées exclusivement aux gymnastes et entraîneurs autorisés pour limiter le risque d'importation du virus dans la salle.

De ce fait la présence des parents est proscrite : ils devront déposer leur enfant à l'entrée du gymnase, à l'extérieur. De ce fait **PAS DE PUBLIC** pendant les séances.

Afin d'obtenir une circulation règlementée et sécuritaire des enfants, il est demandé de se présenter à la salle pas plus de 5 min avant le début de la séance.

Pour la récupération des enfants (hors baby-gym) il est demandé de le faire le plus souvent possible à l'extérieur du gymnase (afin d'éviter tout brassage) ou dans le hall pour les plus jeunes mais **port du masque obligatoire pour le parent**.

### 3°) Information des gymnastes

Avant la reprise, une information sur les risques de transmission du COVID et ses conséquences ainsi que l'application des mesures barrières dans l'environnement sportif et en dehors de celui-ci sera apportée oralement par leur entraîneur ou par un membre du comité.

Les notions pratiques de lavage des mains, d'espace propre et d'espace à risque leur seront enseignées

Pour les toilettes, sera privilégié le passage en amont ou après la séance : pour y aller pendant la séance, le gymnaste devra le demander à l'entraîneur (pas de circulation libre) et nettoyage obligatoire des mains avant et après.

### 4°) Déclaration des gymnastes et entraîneurs

Une déclaration de choix éclairé du gymnaste et/ou de ses représentants légaux (pour les mineurs) a été établie par le comité.

Cette dernière datée et signée devra être remise au responsable au 1<sup>er</sup> cours : sans ce document le gymnaste ne pourra prendre le chemin de l'entraînement.

Les encadrants (dirigeants et entraîneurs) signeront également ce dit document.

### 5°) Respects des gestes barrière et communication

Les gestes barrière rappelés dans le présent guide, doivent être appliqués en permanence, partout et par tout le monde. Ce sont les mesures de prévention individuelles les plus **efficaces, à l'heure actuelle, contre la propagation du virus.**

Un affichage de toutes les recommandations préconisées par la FF Gym a été réalisé dans le hall et sur la porte à la vue de tous les parents.



## **5.1 Taille des Groupes / distanciations**

L'activité sera pratiquée en salle, les groupes seront adaptés à la capacité d'accueil du gymnase et dans le respect de la distanciation.

Une traçabilité des entrées c'est-à-dire une feuille de présence sera tenue à jour à chaque entraînement. La gestion des présences au sein de la structure facilitera la prise de mesures en cas de contamination.

## **5.2 Lavage des mains**

Un lavage des mains au savon ou SHA sera systématiquement effectué avant l'entrée dans la salle spécialisée et donc avant l'entraînement, puis en fin de cours.

Ce lavage des mains sera renouvelé régulièrement en cours de séance. Sa fréquence sera en fonction de l'organisation de la séance (passage d'un seul ou de plusieurs gymnastes par agrès) et de la capacité des gymnastes à ne pas porter les mains au visage jugée par l'entraîneur.

Les gymnastes compétitifs doivent également se laver les pieds au savon avant l'entraînement afin de pratiquer la gymnastique sans chaussette. De ce fait chacun vient muni d'une serviette et d'un gel douche.

Pour les gymnastes utilisant de la magnésie, l'utilisation du soluté Hydroalcoolique durant la séance est non recommandée car inefficace (privilégier le lavage au savon).

## **5.3 Tenue**

Il sera exigé une tenue par entraînement, en se présentant idéalement directement en tenue. En effet la place dans les vestiaires est limitée, une place sur 2 est condamnée par un marquage à la bande Ferrari.

Le port de chaussettes propres ou de chaussons de gymnastique est imposé à tous les groupes loisirs.

Le port de Brassière est interdit jusqu'à nouvel ordre : donc soit justaucorps ou tee-shirt ou débardeur.

Il est impératif de limiter au strict nécessaire l'entrée d'affaires personnelles dans la salle (maniques, serviette, gourde) qui trouveront un (ou des) espace(s) dédié(s) par gymnaste.

Pour les groupes compétitions, chaque gymnaste devra avoir un récipient personnel conservé par ce dernier pour la magnésie. Le bloc est privilégié autant ce faire ce peut, plutôt que la poudre.

Obligation de venir avec sa bouteille d'eau personnelle. Pas de gourde collective ou de possibilité de boire au robinet des toilettes.

Toute affaire oubliée après la séance type chaussettes, bouteille d'eau etc... sera jetée dans une poubelle fermée.

## 5.4 Entraîneurs et parade

Les entraîneurs porteront un masque. En cas de réalisation d'une parade, le lavage des mains sera obligatoire.

L'accueil se fera par l'entrée principale du gymnase et la sortie par la porte de secours donnant sur le côté face au parking.

## 5.5 Matériel / Recommandations

Afin de permettre l'utilisation des agrès à plus d'un gymnaste, un nettoyage des mains de tous est obligatoire avant et après le travail.

En fin de journée, une revue sanitaire de tout matériel utilisé sera faite c'est-à-dire un nettoyage systématique de ce dernier.

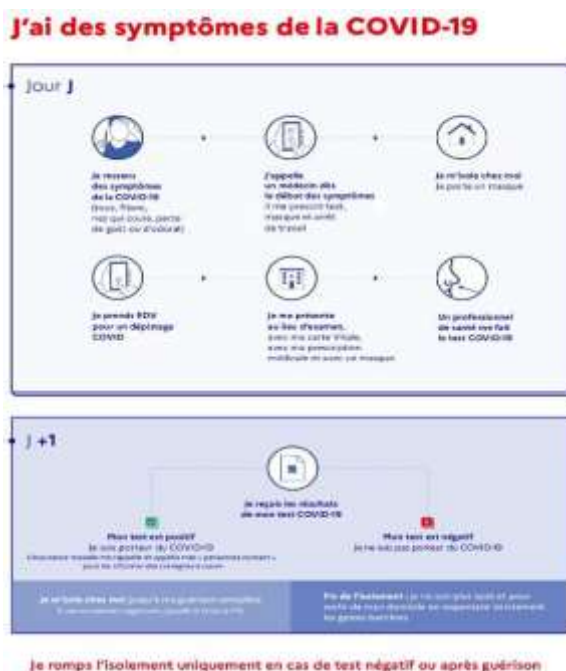
L'utilisation du trampoline linéaire et du trampoline ne sera possible qu'avec le port de chaussettes propres pour la séance.

Une aération de la salle sera régulièrement effectuée entre deux groupes. Et pour tous les groupes loisirs, groupes en nombre les plus nombreux, 15 min de battement sont instaurées entre deux groupes pour l'aération et la limitation des flux d'enfants et parents.

## 6° ) Contamination

**Dans cas où un gymnaste, un cadre (dirigeant ou entraîneur) serait suspect d'une contamination par le virus ou dont un proche serait suspect de la contamination par le virus :**

Cette personne sera interdit d'entraînement jusqu'à avis médical. Il sera soumis aux mesures générales préconisées par la population. Il n'aura plus accès à l'entraînement jusqu'à l'autorisation de reprise d'activité signifiée par le médecin traitant.



## **7°) Règles supplémentaires pour la Baby – Gym**

Afin de limiter les risques au maximum, pour les séances de baby-gym avec parents, un seul parent sera autorisé dans la salle. Il sera également proscrit la présence d'un frère ou d'une sœur sur le parcours ou dans la salle (dans l'ancienne zone d'attente).

Le port de chaussons de gymnastique ou au pire de chaussettes est demandé ainsi que le port de chaussettes pour l'accompagnant.

Les parents devront porter le masque pendant toute la séance de leur enfant.

Pour les séances sans parent, il n'y aura pas d'accueil public. Le parent accompagnera (avec le masque) l'enfant au vestiaire pour le préparer, le confiera ensuite à l'entraîneur, et sortira ensuite de l'enceinte du gymnase.

Un seul parent viendra récupérer l'enfant à l'heure exacte de fin de cours : ni en avance (car pas de public), ni après l'heure afin d'avoir quitté le gymnase avant l'arrivée du groupe suivant.

**Le référent Covidclub est BOUR Isabelle. Cette dernière a suivi la formation COVID mise en place par la FF Gym.**

**EN FONCTION DE L'EVOLUTION DE LA SITUATION ET DES CONSIGNES SANITAIRES DONNEES PAR LA FEDERATION OU LE GOUVERNEMENT, CE PROTOCOLE POURRA ETRE MODIFIE.**