

Consignes de reprise

ACCUEIL DES GYMNASTES

- ◆ Les parents ne pourront pas rester dans les couloirs du gymnase, **les enfants seront récupérés à l'entrée du gymnase par les entraîneurs.**
- ◆ **Il n'y aura aucun vestiaire ouvert : les gymnastes devront arriver en tenue**, les espaces dédiés n'étant réservés qu'au dépôt des sacs (aucune affaire personnelle en dehors des sacs)
- ◆ **Désinfection obligatoire des mains avant de rentrer dans la salle**, en respectant la distanciation ; (pour les Baby, les parents devront nettoyer les mains de leurs enfants avec un produit lavant adapté, avant de pénétrer dans le gymnase)
- ◆ Les masques seront déposés dans une poubelle réservée à cet effet, qui sera vidée tous les soirs
- ◆ L'appel sera effectué par l'entraîneur et noté via le logiciel Gest'gym, afin qu'il soit tracé
- ◆ Les entraîneurs porteront des masques fournis par le club .
- ◆ Tout personne présentant un symptôme type fièvre.... ne sera pas admise en cours
- ◆ Tout gymnaste en retard ne pourra pas être admis

DEROULEMENT DES COURS

- ◆ La porte d'accès à la salle restera ouverte pour permettre la circulation de l'air.
- ◆ Les cours seront organisés , autant que possible, de façon à respecter la distanciation d'1 m en cas d'attente et de 2 m lors qu'ils seront en mouvement.
- ◆ **Pour les échauffements, nous demandons aux gyms d'amener soit un tapis soit une grande serviette de bain /plage** pour les exercices nécessitant de s'asseoir sur le praticable.
- ◆ Pour les Baby, aménagement d'un espace sur le praticable.
- ◆ Pour les barres, le club fournira un sac plastique comprenant un morceau de magnésie, à ramener à chaque cours.
- ◆ **Aucun contact entre les gyms, ni prêt de matériel, à l'exception de celui du club désinfecté.**
- ◆ Si nécessité de parade par le coach, ce dernier se désinfectera les mains avant et après la parade.
- ◆ L'accès aux toilettes : demande auprès de l'entraîneur et désinfection des mains au retour dans la salle.
- ◆ **Aucun accueil du public, excepté le parent accompagnant Babycouche qui devra être masqué durant toute la séance.**

FIN DES COURS :

- ◆ **A la fin des cours, les gymnastes s'habilleront rapidement, reprendront leurs sacs dans l'espace dédié et sortiront immédiatement en empruntant l'itinéraire de sortie prévue par la Mairie. Pour Coubertin : sortie de secours extérieure coté boulodrome.**
- ◆ Les agrès et les tapis seront désinfectés par les entraîneurs. Le praticable sera nettoyé par les équipes municipales régulièrement. La salle sera aérée à la fin de chaque cours.
- ◆ En cas d'oubli d'affaires personnelles, pas de retour possible sur la zone d'activité, contacter l'entraîneur de suite, à défaut, les affaires seront jetées à la poubelle.

LES MESURES BARRIÈRES POUR LA GYMNASTIQUE

JE SUIS GYMNASTE ...

