

## BABY GYM

### ★ Mini Baby

15 - 36 mois. Un référent affectif doit être présent à chaque séance.

Parcours de motricité, découverte des agrès.  
Séances à thèmes.

### ★ Baby

3/4 ans. Un référent affectif doit être présent à chaque séance.

Parcours de motricité, découverte des agrès.  
Séances à thèmes.

### ★ Éveils

5/6 ans. Apprentissage des bases Gymniques par un parcours de motricité ou des ateliers.  
Découverte des différentes disciplines.

Possibilité de participer aux rencontres Access Gym.

### ★ Ecole de gym

6 ans. Destiné aux enfants qui ont déjà des bases gymniques. Travail sur des ateliers pour renforcer ou acquérir de nouveaux éléments.

## COMPÉTITION

### ★ GAM / GAF Fédéral B

### ★ GAF Fédéral A

### ★ GAF Performance

### ★ Parkour (mixte)

### ★ Team Gym (mixte)



## LOISIRS

### ★ Loisirs mixte niveau 1

4 Groupes possibles (D1, D2, D3, D4),  
Apprentissage des bases de la gymnastique.

Possibilité de participer aux rencontres Access gym.  
Découverte des différentes disciplines ffgym.

### ★ Loisirs mixte niveau 2

6 Groupes possibles (I1, I2, I3, I4, I5, I6).

Apprentissage d'éléments plus complexes,  
possibilité de participer à la compétition interne de club et aux rencontres Access gym.

### ★ GAM Loisirs

Gymnastique artistique masculine. Apprentissage des bases sur les agrès masculins.

### ★ Parkour

Pk1 (1er niveau), Pk2 (intermédiaire), PK3 (tous niveaux). Disciplines alliant rapidité, fluidité et acrobatie.

### ★ Adultes

Form + : Renforcement musculaire, séance adaptée à chaque niveau. Travail sur l'équilibre, la force, la souplesse.

Gym adultes : Gym aux agrès (barres, poutre, sol, mini tramp...), tous niveaux.

## Nouveauté

2025/2026

### ★ Gym spectacle

Découverte des différentes disciplines (GAF, GAM, Parkour, GAC, GR, danse, ...). Création d'un tableau de 5 à 10min sur un thème précis.

Regroupement au cours de l'année :

- Vacances : 23 - 24 octobre 2025 (9h30 - 16h)
- Dimanche 30 novembre 2025 (10h - 12h30)
- Dimanche 14 décembre (10h - 12h30)
- Vacances : 12-13 février 2026 (9h30 - 16h)
- Vacances 9- 10 avril 2026 (9h30 - 16h)

# ACTIVITÉS ET TARIFS – SAISON 2025-2026

Les horaires et groupes sont susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs, des bénévoles,...

## SECTIONS LOISIRS

Groupes / Niveaux	Créneaux
<input type="checkbox"/> <b>Mini Baby 15-36 mois (2024-2023)</b>	Samedi : 9h30 à 10h <b>Participation d'un parent obligatoire par enfant à chaque séance</b>
<input type="checkbox"/> <b>Baby (2023-2022)</b>	Samedi : 10h15 à 11h <b>Participation d'un parent obligatoire par enfant à chaque séance</b>
<input type="checkbox"/> <b>Eveil 1 (2021-2020)</b>	Jeudi : 17h30 à 18h15 <b>Participation de 5 parents obligatoires les Éveils</b>
<input type="checkbox"/> <b>Eveil 2 (2021-2020)</b>	Samedi : 11h15 à 12h <b>Participation de 5 parents obligatoires les Éveils</b>
<input type="checkbox"/> <b>Ecole de Gym (2020)</b>	Mercredi : 13h à 14h <b>Accès à cette section sur validation de l'entraîneur</b>
<b>Gym Loisirs Niveau 1</b> <input type="checkbox"/> <b>D1 (2019-2015)</b> <input type="checkbox"/> <b>D2 (2019-2015)</b> <input type="checkbox"/> <b>D3 (2019-2015)</b> <input type="checkbox"/> <b>D4 (2015 et avant)</b>	Mardi : 17h15 à 18h45 Mercredi : 14h30 à 16h00 Samedi : 14h30 à 16h00 Lundi : 17h15 à 18h45
<b>Gym Loisirs Niveau 2</b> <input type="checkbox"/> <b>I1 (2019-2018-2017)</b> <input type="checkbox"/> <b>I2 (2019-2018-2017)</b> <input type="checkbox"/> <b>I3 (2017-2016-2015)</b> <input type="checkbox"/> <b>I4 (2014 et avant)</b> <input type="checkbox"/> <b>I5 (2012 et avant)</b> <input type="checkbox"/> <b>I6 (2016 et avant)</b>	Mercredi : 13h00 à 14h30 Vendredi : 17h15 à 18h45 Mercredi : 13h00 à 14h30 Vendredi : 17h15 à 18h45 Lundi : 19h00 à 20h30 Jeudi : 18h00 à 19h30
<b>Gym Loisirs Tous Niveaux</b> <input type="checkbox"/> <b>TN (2016 et avant)</b> <input type="checkbox"/> <b>GAM (2019 et avant)</b>	Samedi : 16h00 à 17h30 Mercredi : 14h30 à 16h00
<b>Parkour</b> <input type="checkbox"/> <b>PK1 (2016 et avant) Niveau 1</b> <input type="checkbox"/> <b>PK2 (2014 et avant) Niveau 2</b> <input type="checkbox"/> <b>PK3 (2012 et avant) TNiveaux</b>	Samedi : 14h30 à 16h00 Mercredi : 16h00 à 17h30 Vendredi : 19h à 20h30
<b>Adultes</b> <input type="checkbox"/> <b>Form + (16 ans et plus)</b> <input type="checkbox"/> <b>Loisirs (18 ans et plus)</b>	Mardi : 20h35 à 21h30 Jeudi : 20h45 à 22h15

## OPTIONS

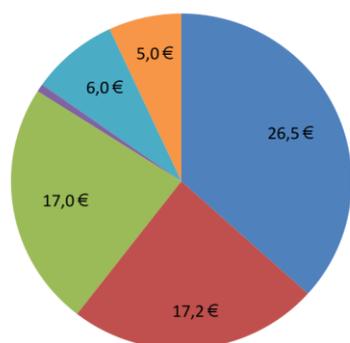
Groupes / Niveaux	Créneaux
<b>Option (en complément de cours loisirs ou compétitions)</b> <input type="checkbox"/> <b>TEAM 1 (2014 et avant)</b> <input type="checkbox"/> <b>TEAM 2 (2014 et avant)</b> <input type="checkbox"/> <b>PK (2014 et avant)</b> <input type="checkbox"/> <b>Gym spectacle (2016 et avt)</b>	Samedi : 13h00 à 14h30 Vendredi : 18h45 à 20h45 Samedi : 16h00 à 18h 23-24 oct / 30 nov / 14 déc / 12-13 fév / 9-10 avril

**SECTIONS COMPÉTITIONS**  
(Réservé aux gymnastes éligibles suite aux tests du 6 juin)

Groupes / Niveaux	Créneaux
<b>Gym Artistique Féminine</b> <b>Fédéral B (2 cours obligatoires)</b> <input type="checkbox"/> C1 (2019 - 2017) <input type="checkbox"/> C2 (2016-15-14) <b>Groupe 1</b> <input type="checkbox"/> C2 (2013 et avant) <b>Groupe 2</b>  <b>Fédéral A (3 cours obligatoires)</b> <input type="checkbox"/> C3 (2016 et avant) <input type="checkbox"/> C4 (2012 et avant) <input type="checkbox"/> C5 (2016 et avant)  <b>Performance</b> <input type="checkbox"/> C6 (2019 à 2017) (3 cours) <input type="checkbox"/> C7 (2015 et avant) (4 cours)	Mercredi : 16h00 à 17h30 et Samedi : 14h30 à 16h00 Lundi : 18h45 à 20h30 et Mercredi : 17h30 à 19h00 Lundi : 18h45 à 20h30 et Mercredi : 19h00 à 20h30  Mardi : 18h45 à 20h30 - Mer. : 14h à 15h30 et Jeudi : 18h45 à 20h30 Mardi : 18h45 à 20h30 - Mer. : 19h15 à 21h15 et Samedi : 11h15 à 12h45 Mardi : 17h15 à 19h15 - Mer. : 17h45 à 19h45 et Jeudi : 18h45 à 20h30  Mercredi : 15h30 à 17h30 - Vend. : 17h à 18h45 et Samedi : 9h30 à 11h15 Mardi : 16h15 à 18h45 et Mercredi : 17h45 à 19h45 et Jeudi : 17h15 à 19h15 et Vendredi : 18h45 à 20h45 + option samedi 11h15 à 12h45
<b>Gym Artistique Masculine</b> <input type="checkbox"/> Groupe 1 (2019 - 2017) <input type="checkbox"/> Groupe 2 (2016 et avant)	<b>2 entraînements obligatoires</b> Mercredi : 14h30 à 16h00 <b>et</b> Samedi : 14h30 à 16h00 Lundi : 17h15 à 19h <b>et</b> Mercredi : 17h45 à 19h45

Tarif	Licence	Cours	Cotisation totale
1 cours (Mini Baby, Baby, Éveil)	<b>72 €</b>	<b>83 €</b>	<b>155 €</b>
1 cours (Form +)		<b>93 €</b>	<b>165 €</b>
1 cours (Ecole de Gym)		<b>103 €</b>	<b>175 €</b>
1 cours (Loisirs Niveau 1, Niveau 2, tous niveaux, Parkour et Gym Adulte)		<b>118 €</b>	<b>190 €</b>
2 cours (GAF Federal B, GAM, ou 2 cours loisirs, ou 1 cours loisirs + option...)		<b>223 €</b>	<b>295 €</b>
3 cours (GAF Federal A, C6, ou GAM + option, ou GAF fed.B + option)		<b>278 €</b>	<b>350 €</b>
4 cours (GAF C7, ou C6 + option,...)		<b>323 €</b>	<b>395 €</b>
<b>5 cours et plus</b>		<b>373 €</b>	<b>445 €</b>

Décomposition Tarif Licence



● tarif licence Fédé ● Assurance FFG ● Cotisation régionale ● droits SACEM  
● cotisation départementale ● part club

**Bénéficiaires des aides PASS'SPORT :**

Déduire le montant de l'aide du paiement principal et faire un chèque de caution du montant du Pass'Sport

Caution Pass'sport et culture (habitants de St Maixent)	15€
Caution Pass'sport CAF (code à fournir avant le 31/10)	70€

<b>TOTAL Activité (1)</b>	€
<b>Frais de gestion ANCV (2) **</b>	€
<b>TOTAL A PAYER (1) (2) *</b>	€

\*Encaissements : paiement jusqu'à 3 fois possible. 2 moyens de paiement : Helloasso ou chèque.

si paiement par chèque: montant minimum du 1<sup>er</sup> chèque : 70€, dépôt en banque en sept., oct., nov. (le 5 pour les sections compétition, le 30 pour les autres sections.

\*\*Coupons ANCV - Si utilisation de coupons ANCV, participation aux frais de gestion ANCV de +6€ à ajouter.



***Tout abandon en cours de saison ne pourra faire l'objet d'un remboursement.***

