

... ou « comment bien réussir ma séance » !

Dans le cadre de mon inscription en tant que Gymnaste Au Club des Enfants de la Dordogne

- **Respecter les heures d'entraînement** (j'arrive 5 minutes avant pour débiter l'entraînement à l'heure).
- Être assidu aux entraînements et signaler toute absence prévisible à mon entraîneur.
- Utiliser une tenue adéquate aux séances de gym (pour les enfants et les parents) ; s'attacher les cheveux et laisser si possible les bijoux à la maison.
- Respecter le matériel, les engins, la salle d'entraînement dans sa globalité.
- Respecter les autres enfants du groupe, les aides animateurs (les jeunes cadres) et les adultes présents dans la salle pendant la séance
- Prévoir une bouteille d'eau ou gourde marquée au nom et prénom de l'enfant et un paquet de mouchoirs
- Pour les plus jeunes, je peux prévoir mon « doudou » pour la fin de séance lors du temps calme (il reste dans mon sac le temps de la séance).

Le gymnase :

- Aucun gymnaste n'est autorisé à utiliser le gymnase sans la présence de l'entraîneur référent et en dehors des cours encadrés.

- **L'utilisation du téléphone portable y est interdite.**

- Rester avec son groupe d'entraînement même lorsque l'enfant ne pratique plus l'activité, a besoin de se reposer ou de s'éloigner un peu du groupe pour avoir un peu de calme.

Utilisation des casiers ou vestiaires baby: Celui-ci doit être impeccable à la fin de chaque séance, ne rien laisser traîner sur les bancs ou sur le sol. Utiliser les casiers à disposition ou des sacs personnels le temps de l'entraînement. Penser à jeter les mouchoirs, les papiers ou emballages (ainsi que les masques si nécessaire) dans les poubelles.

Respecter les prescriptions particulières de la salle de gymnastique utilisée (rangement du matériel, utilisation des agrès avec l'accord des responsables, ...)

L'inscription implique le respect de cette charte Des Enfants de la Dordogne

D'autre par le Règlement Intérieur est disponible sur simple demande.

En cas de non-respect avéré de la Charte du gymnaste, l'adhérent pourra être sanctionné **par une exclusion de l'association sans compensation financière.**

JE SOUSSIGNÉ(E), _____ (PRENOM ET NOM DE L'ADHERENT),

EN VALIDANT MON ADHÉSION aux Enfants de la Dordogne, JE M'ENGAGE A RESPECTER CES DIRECTIVES

Date et SIGNATURE du Gymnaste : (à colorier)

Date et SIGNATURE du Représentant légal :

