



Charte de bonne conduite

Club de Gymnastique Artistique *Les Enfants de la Dordogne – Boulazac Isle Manoire*

Ici, on fait de la gym avec le sourire, le respect... et la tête sur les épaules !
Cette charte s'applique à **tout le monde** : gymnastes, entraîneurs, juges, parents, bénévoles.

Pour les gymnastes :

- Je respecte mes camarades, mes entraîneurs et le matériel.
- Je m'entraîne avec sérieux, mais toujours dans la bonne humeur.
- Je parle si quelque chose me dérange ou me met mal à l'aise.
- Je respecte mon corps et celui des autres.
- J'accepte que les entraîneurs puissent avoir un contact physique avec moi dans le cadre du parage ou de la correction technique, lorsque cela est nécessaire pour ma sécurité ou l'apprentissage des mouvements.
- Je sais que l'erreur fait partie de l'apprentissage.
- J'utilise un langage respectueux. Aucun mot blessant n'a sa place ici.
- Je demande de l'aide si je ne comprends pas un exercice ou une consigne.
- Je respecte les heures d'entraînement (j'arrive 5 minutes avant pour débiter l'entraînement à l'heure).
- Je suis assidu aux entraînements et je signale toute absence prévisible.
- J'utilise la tenue adéquate aux séances d'entraînement.
- Je respecte le matériel, les engins, la salle d'entraînement dans sa globalité.
- ***Je participe aux compétitions si j'appartiens à un groupe compétition.***

Le Gymnase :

- Ne pas manger ou boire dans le gymnase, ni les gradins et à utiliser les poubelles de tri mises à disposition.
- Ne pas laisser trainer ses affaires personnelles (bouteilles, vêtements ou autres) après l'entraînement.
- Aucun gymnaste n'est autorisé à utiliser le gymnase sans la présence de l'entraîneur référent et en dehors des cours encadrés.
- L'utilisation du téléphone portable y est interdite.

La salle de restauration :

- La salle de restauration ainsi que le coin cuisine doivent être nettoyés quotidiennement et personnellement (vaisselle, table, évier, ...ect).

Les vestiaires :

- Celui-ci doit être impeccable à la fin chaque séance, ne rien laisser traîner sur les bancs ou sur le sol.
 - Utiliser les casiers à disposition ou des sacs personnels le temps de l'entraînement.
 - Jeter les masques et autres dans les poubelles.
 - Apporter ma bouteille d'eau et la reprendre à chaque fin d'entraînement.
-



Pour les entraîneurs :

- J'encourage, je corrige, mais je ne rabaisse jamais.
 - Je peux être amené à avoir un contact physique avec les gymnastes dans le cadre du parage ou de la correction technique, lorsque cela est nécessaire pour leur sécurité ou leur progression, et toujours dans le respect de leur intégrité.
 - Je respecte le rythme, l'âge et les émotions de chaque gymnaste.
 - Je veille à la sécurité physique et mentale de mes élèves.
 - Je favorise un climat bienveillant, où chaque enfant peut s'exprimer.
 - Je reste à l'écoute, même en dehors des tapis.
 - Je ne fais pas de commentaires déplacés sur le physique ou la vie personnelle des gymnastes.
-



Pour les parents :

- J'encourage mon enfant sans mettre de pression sur ses résultats.
 - Je fais confiance aux entraîneurs dans leur rôle pédagogique.
 - Je m'informe des consignes du club et je les respecte.
 - Je reste un modèle : pas de critiques, d'énervement ou de disputes dans la salle.
 - Je signale toute situation inquiétante ou douteuse au club (en toute confidentialité).
-



Ensemble, on s'engage à :

- Faire du club un **lieu sûr**, où chacun peut progresser sereinement.
- Agir si l'on est témoin de violence, d'intimidation ou de comportements inappropriés.
- Parler, écouter, respecter. Toujours.



Engagement

En tant que membre du club, je m'engage à respecter cette charte et à contribuer à un climat de respect, de bienveillance et de sécurité pour tous.

Date : ____ / ____ / ____

Nom :

Signature du gymnaste et du représentant légal :