

créneaux ADULTE LA SAINT LOISE 2023-2024

PILATES (PAS DE REMISE INFLATION)

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
Pilates Lundi CHRISTIANA	SAINT LO	190,00 €	18 ans et +	11/09/2023	11	1H00	LUNDI 19H30-20H30 CHRISTIANA 1H00
Pilates Mercredi CHRISTIANA	SAINT LO	190,00 €	18 ans et +	11/09/2023	16	1H00	MERCREDI 19H00-20H00 CHRISTIANA 1H00
Pilates Vendredi CHRISTIANA	SAINT LO	190,00 €	18 ans et +	11/09/2023	16	1H00	VENDREDI 10H00-11H00 CHRISTIANA 1H00

Une seule fois par semaine

ZUMBA

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
ZUMBA LUNDI SOPHIE	AGNEAUX (salle des fêtes)	180,00 €	18 ans et +	11/09/2023	40	1H00	LUNDI 19H30-20H30 SOPHIE 1H00
ZUMBA MERCREDI JULIETTE CHLOE	AGNEAUX (salle des fêtes)	180,00 €	18 ans et +	11/09/2023	30	1H00	MERCREDI 19H00-20H00 JULIETTE CHLOE 1H00
ZUMBA JEUDI SOPHIE	SAINT LO (Leverrier)	180,00 €	18 ans et +	11/09/2023	30	1H00	JEUDI 20H00-21H00 SOPHIE 1H00

Deux séances possible. Une séance 180 euros, 2 séances 240 euros

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
RENFO MARDI CHRISTIANA	SAINT LO	180,00 €	18 ans et +	11/09/2023	30	1H00	MARDI 19H30-20H30 CHRISTIANA 1H00
RENFO JEUDI CHRISTIANA	SAINT LO	180,00 €	18 ans et +	11/09/2023	30	1H00	JEUDI 19H30-20H30 CHRISTIANA 1H00
RENFO MARDI TESS	MARIGNY	180,00 €	18 ans et +	11/09/2023	12	1H00	MARDI 19H30-20H30 TESS 1H00

Une ou deux séances possible 180 euros

Une activité 180 euros, Deux activités 240 euros, 3 activités 290 euros. (une activité = une couleur)

créneaux COURS GYM FREE STYLE/BREAK DANCE LA SAINT LOISE 2023-2024

GYM URBAINE AVANCE		LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine			
	Gym FREE STYLE Lundi	SAINT LO	180,00 €	12 ans et +	12/09/2022	15	1H15	LUNDI	19H15-20H30
	VINCENT/COME							VINCENT	1H15
Gym FREE STYLE Jeudi	SAINT LO	180,00 €	12 ans et +	12/09/2022	15	1H15	JEUDI	19H15-20H30	
COME							COME	1H15	

Deux cours possible : un cours 180 euros, 2 cours 240 euros

GYM URBAINE DEBUTANT		LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine			
	Gym FREE STYLE Mercredi	SAINT LO	180,00 €	12-16 ans	12/09/2022	15	1H00	MERCREDI	19H30 20H30
	COME							COME	1H00
Gym FREE STYLE Vendredi	SAINT LO	180,00 €	12-16 ans	12/09/2022	15	1H00	VENDREDI	19H15-20H15	
COME							COME	1H00	

Deux cours possible : un cours 180 euros, 2 cours 240 euros

HIP HOP		LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
	BREAK DANCE	SAINT LO	180,00 €	12ans et +	12/09/2022	15	1H00	MARDI
COME	COME							1H00

ADO AGRES		LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
	ADULTE ADO GAM	SAINT LO	180,00 €	2010 et +		12	1H30	LUNDI
COME	COME							1H15

Si BREAK DANCE + 1 cours gym urbaine 240 euros

Si BREAK DANCE + 2 cours gym urbaine 290 euros

créneaux PETITE ENFANCE LA SAINT LOISE 2023-2024

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine				
15-24 mois non scolarisé	BEBE GYMNEUR CHRISTIANA /CHLOE	SAINT LO	185,00 €	15-24 mois non scolarisé	11/09/2023	12	0H45	MERCREDI CHRISTIANA	9H30-10H15 0H45
	BEBE GYMNEUR JULIETTE/CORENTIN	AGNEAUX	185,00 €	15-24 mois non scolarisé	12/09/2022	10	0H45	SAMEDI JULIETTE/CORENTIN	9H30-10H15 0H45
	BEBE GYMNEUR JULIETTE/CORENTIN	AGNEAUX	185,00 €	15-24 mois non scolarisé	11/09/2023	10	0H45	SAMEDI JULIETTE/CORENTIN	10H30-11H15 0H45
2020-2021 toute petite section - petite section	BABY GYM TESS - 1SC	MARIGNY	185,00 €	2020-2021 scolarisé	11/09/2023	10	0H45	MARDI TESS	17H00-17H45 0H45
	BABY GYM CHRISTIANA / CHLOE	SAINT LO	185,00 €	2020-2021 scolarisé	11/09/2023	15	0H45	MERCREDI CHRISTIANA	10H15 11H00 0H45
	BABY GYM CORENTIN/JULIETTE	AGNEAUX	185,00 €	2020-2021 scolarisé	11/09/2023	12	0H45	SAMEDI CORENTIN/JULIETTE	11H30-12H15 0H45
	BABY GYM SOPHIE - 1SC	SAINT LO	185,00 €	2020-2021 scolarisé	11/09/2023	15	0H45	SAMEDI SOPHIE	10H30 11H15 0H45

2018 - 2019 - 2020 scolarisé petite section - moyen - grande section	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine				
	BABY GYM EVEIL JULIETTE - 1SC	SAINT JEAN D'ELLE	185,00 €	2018 - 2019 - 2020 scolarisé	11/09/2023	12	0H45	LUNDI	17H00-17H45
								JULIETTE	0H45
	BABY GYM EVEIL COME - 1SC	THEREVAL	185,00 €	2018 - 2019 - 2020 scolarisé	11/09/2023	12	0H45	MARDI	16H45-17H30
								COME	0H45
BABY GYM EVEIL CHLOE -1SC	TORIGNY LES VILLES	185,00 €	2018 - 2019 - 2020 scolarisé	11/09/2023	12	0H45	MARDI	17H00-17H45	
							CHLOE	0H45	
BABY GYM EVEIL CHLOE -1SC	CANISY	185,00 €	2018 - 2019 - 2020 scolarisé	11/09/2023	12	0H45	VENDREDI	17H00-17H45	
							CHLOE	0H45	

2018- 2019 scolarisé moyenne section - grande section débutant	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine				
	EVEIL GYMNIQUE HELOISE/JULIETTE	SAINT LO	185,00 €	2018 - 2019 scolarisé	11/09/2023	15	1H00	MERCREDI	11H00-12H00
								HELOISE	1H00
	EVEIL/ANIMAGYM SOPHIE - 1SC	SAINT LO	185,00 €	2018 - 2019 scolarisé	11/09/2023	15	1H00	SAMEDI	9H30 10H30
								SOPHIE	1H00
EVEIL/ANIMAGYM TESS - 1SC	MARIGNY	185,00 €	2018 - 2019 scolarisé	11/09/2023	15	1H00	VENDREDI	17H00-18H00	
							TESS	1H00	
EVEIL/ANIMAGYM TESS - 1SC	SAINT LO REMY JAMES	185,00 €	2018 - 2019 scolarisé	11/09/2023	15	1H00	MERCREDI	13H45 14H45	
							TESS	1H00	

2018	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine			
	ANIMAGYM CHRISTIANA /CORENTIN	SAINT LO	215,00 €	2018 déjà pratiqué	11/09/2023	15	1H00	MERCREDI
							CHRISTIANA	1H00

UN SEUL COURS PAR SEMAINE