

créneaux GAF COMPETITION LA SAINT LOISE 2023-2024

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	heure/ semaine						
ELITE TOP 12 VINCENT	SAINT LO	515,00 €		11-sept	10	21H30	LUNDI	15H45-19H30	MARDI	15H45-19H30
							VINCENT	3H30	VINCENT	3H30
PERFORMANCE AVENIR CHRISTIANA	SAINT LO	465,00 €	2012-2011	11-sept	10	18H30	LUNDI PRIMAIRE	12H15-13H15	MARDI BS COLLEGE	15H45-18H45
							SOPHIE	1H00	CHRISTIANA	3H45
							LUNDI BS	15H45-18H45	MARDI BS COLLEGE	15H45-19H30
							CHRISTIANA	3H00	CHRISTIANA	3H45
						LUNDI HORS BS	17H00-19H30			
							CHRISTIANA	3H30		
POUSSINE PERFORMANCE SOPHIE	SAINT LO	370,00 €	2015-2014	11-sept	10	12H00	LUNDI	12H15-13H15	MARDI	17H00 19H30
							SOPHIE	1H00	SOPHIE	2H30
FEDERALE + SOPHIE	SAINT LO	420,00 €	2014-2013	11-sept	1	11H30	LUNDI	15H45-19H15	MERCREDI	13H00 15H30
							SOPHIE	3H30	SOPHIE	2H30
FEDERALE SOPHIE	SAINT LO	340,00 €	2012 et +	11-sept	12	8H30	LUNDI	17H00-19H15	MERCREDI	13H00-15H30
							SOPHIE	2H15	SOPHIE	2H30
REGIONALE MIN/CAD TESS	SAINT LO	325,00 €	2011 ET PLUS	11-sept	10	5H30	LUNDI	17H30-19H30	JEUDI	18H30-20H00
							TESS	2H00	TESS	1H30
REGIONALE BENJ CHRISTIANA/CORENTIN	SAINT LO	325,00 €	2013-2012	11-sept	10	4H30	LUNDI	18H30-20H00	MERCREDI	17H30 19H00
							CORENTIN	1H30	CORENTIN/ CHRISTI	1H30
POUSSINE SALTO LOÏCIA	SAINT LO	295,00 €	2015-2014	11-sept	12	5H30	MERCREDI	9H30 12H00	SAMEDI	13H30-15H30
							LOÏCIA	3H30	LOÏCIA	2H00
POUSSINE TEMPO TESS	SAINT LO	295,00 €	2016-2015	11-sept	12	5H00	MERCREDI	9H30 12H00	SAMEDI	11H00-12H30
							TESS	3H30	TESS	1H30
POUSSINETTE JULIETTE	SAINT LO	250,00 €	2018-2017 (liste)	11-sept	10	1H15	MERCREDI	14H45 16H00	NOUVEAU	
							JULIETTE	1H15		

MERCREDI	13H30-17H30
VINCENT	4H00

JEUDI	15H45-19H30
VINCENT	3H30

VENDREDI	15H45-19H30
VINCENT	3H30

SAMEDI	9H30-12H00
VINCENT	2H30

MERCREDI	13H30-17H30
CHRISTIANA	4H00

JEUDI PRIMAIRE	12H15-13H15
SOPHIE	1H00

VENDREDI	15H45-19H30
CHRISTIANA	3H45

SAMEDI	10H00-12H30
CHRISTIANA	2H30

JEUDI BS	15H45-18H45
CHRISTIANA	3H00

VENDREDI HORS BS	17H00-19H30
CHRISTIANA	3H30

JEUDI HORS BS	17H00-19H30
CHRISTIANA	3H00

MERCREDI	9H30-12H00
SOPHIE VINCENT	2H30

JEUDI	12H15-13H15
SOPHIE	1H00

VENDREDI	17H00 19H00
SOPHIE	2H00

SAMEDI	11H30 13H00
SOPHIE	1H30

JEUDI	15H45-19H45
SOPHIE	3H30

SAMEDI	14H00 16H00
SOPHIE	2H00

JEUDI	18H00-19H45
SOPHIE	1H45

SAMEDI	14H00 16H00
SOPHIE	2H00

SAMEDI	14H00 16H00
TESS	2H00

SAMEDI	13H30-15H00
CORENTIN/ CHRISTI	1H30

créneaux GAF LOISIR LA SAINT LOISE 2023-2024

Access 1 GAF 2017-2016 - 2015

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
ACCESS 1 2017/16/15 COME/JULIETTE	SAINT LO	270,00 €	2017-2016-2015	11/09/2023	15	1H30	MERCREDI 09H30-11H00 COME/JULIETTE 1H30
ACCESS 1 2017/16/15 SOPHIE/CORENTIN	SAINT LO	270,00 €	2017-2016-2015	11/09/2023	15	1H30	MERCREDI 15H45-17H15 SOPHIE/CORENTIN 1H30
ACCESS 1 2017/16/15 TESS - 1SC	SAINT LO REMY JAMES	270,00 €	2017-2016-2015	11/09/2023	15	1H30	MERCREDI 14H45 16H15 TESS 1H30
ACCESS 1 2017/16/15 TESS - 1SC	SAINT LO	270,00 €	2017-2016-2015	11/09/2023	15	1H30	SAMEDI 9H30-11H00 TESS 1H30

Access 1 GAF 2014 -2013

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
ACCESS 1 2014 - 2013 JULIETTE/CORENTIN	SAINT LO	270,00 €	2014 - 2013	11/09/2023	15	1H30	MARDI 17H00-18H30 JULIETTE/CORENTIN 1H30
ACCESS 1 2014 - 2013 CORENTIN - 1SC	SAINT LO	270,00 €	2014 - 2013	11/09/2023	12	1H30	MERCREDI 9H45 11H15 CORENTIN 1H30
ACCESS 1 2014 - 2013 TESS - 1SC	SAINT LO	270,00 €	2014 - 2013	11/09/2023	15	1H30	MERCREDI 16H45-18H15 TESS 1H30
ACCESS 1 2014 - 2013 JULIETTE - 1SC	SAINT LO	270,00 €	2014 - 2013	11/09/2023	12	1H30	SAMEDI 13H30-15H00 JULIETTE 1H30

Access 2 2015-2014 - 2013

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine	
ACCESS 2 2015/14/13 CORENTIN	SAINT LO	270,00 €	2015-2014-2013	11/09/2023	12	1H30
						LUNDI 17H00 18H30 CORENTIN 1H30
ACCESS 2 2015/14/13 CORENTIN/JULIETTE	SAINT LO	270,00 €	2015-2014-2013	11/09/2023	15	1H30
						MARDI 18H30-20H00 CORENTIN/JULIETTE 1H30
ACCESS 2 2015/14/13 SOPHIE/JULIETTE	SAINT LO	270,00 €	2015-2014-2013	11/09/2023	15	1H30
						MERCREDI 17H30-19H00 SOPHIE/JULIETTE 1H30
ACCESS 2 2015/14/13 TESS	SAINT LO	270,00 €	2015-2014-2013	11/09/2023	12	1H30
						JEUDI 17H00 18H30 TESS 1H30

Access junior 2012 et +

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine	
ACCESS JUNIOR JULIETTE	SAINT LO	270,00 €	2012 2011	11/09/2023	12	1H30
						MERCREDI 16H00-17H30 JULIETTE 1H30
ACCESS JUNIOR TESS - 1SC	SAINT LO	270,00 €	2012 et +	11/09/2023	15	1H30
						MERCREDI 18H15-19H45 TESS 1H30
ACCESS JUNIOR SOPHIE/JULIETTE/CORENTIN	SAINT LO	270,00 €	2012 et +	11/09/2023	20	1H30
						VENDREDI 18H30-20H00 SOPHIE/JULIETTE/ CORENTIN 1H30

POUR TOUS LES GROUPES ACCESS : UN SEUL COURS

GYM LIBRE GAF

	LIEUX	cotisation 2023-2024 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine	
Gym libre GAF HELENE	SAINT LO	180,00 €	2008 et + (voir liste)	11/09/2023	15	1H15
						LUNDI 19H15-20H30 HELENE 1H15
Gym libre GAF HELENE	SAINT LO	180,00 €	2008 + (voir liste)	11/09/2023	15	1H15
						VENDREDI 19H15-20H30 HELENE 1H15

Deux cours possible, 1 cours 180 euros, 2 cours 240 euros