

créneaux ANTENNE LOISIR ACCESS GR-GAF-GAM LA SAINT LOISE 2025-2026

cotisation 2025-2026
avec licence

Access GR ANTENN CHLOE	CANISY	250,00 €	2019-2018-2017-2016 2015	13/09/2023	15	1H15
Access GR niv 1 2 CHLOE	TORIGNY	250,00 €	2019-2018-2017-2016	10/09/2025	15	1H15
Access GR niv 3 et CHLOE	TORIGNY	250,00 €	2015-2014-2013	10/09/2025	15	1H15

VENDREDI CHLOE	19H00-20H15 1H15
MARDI CHLOE	17H45 19H00 1H15
MARDI CHLOE	19H15-20H30 1H15

cotisation 2025-2026
avec licence

LIEUX		cotisation 2025-2026 avec licence		années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine
Access GAF/GAM CORENTIN	<u>SAINT JEAN D'ELLE</u>	250,00 €		2019/18/17/16/15	12/09/2025	12 1H15
Access GAF/GAM CORENTIN	<u>THEREVAL</u>	250,00 €		2019/18/17/16/15	10/09/2025	15 1H15
Access GAF/GAM CHLOE	<u>CANISY</u>	250,00 €		2019/18/17/16/15	13/09/2025	15 1H15

JEUDI CORENTIN	18H00-19H15 1H15
MARDI COME	17H45-19H00 1H15
VENDREDI CHLOE	17H45-19H00 1H15

Access 1/2
GAF 2019 à
2015

ACCESS 1/2 2019/18/17/16/15 TESS - 1SC	MARIGNY	250,00 €	2019/18/17/16/15	13/09/2025	15	1H30
--	---------	----------	------------------	------------	----	------

groupe junior ? Mardi soir

VENDREDI TESS	18H15-19H45 1H30
------------------	---------------------

Access 3 et +
GAF 2017 à
2015

ACCESS 3 et + 2017 TESS - 1SC	MARIGNY	250,00 €	2017-2016-2015	10/09/2025	15	1H30
----------------------------------	---------	----------	----------------	------------	----	------

MARDI TESS	18H00-19H30 1H30
---------------	---------------------

créneaux GAF ACCESS LOISIR LA SAINT LOISE 2025-2026

cotisation 2025-2026 avec licence				années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine	
LIEUX							
ACCESS 1/2 2019/2020 COME - 1SC	SAINT LO	310,00 €	10/09/2025	2019-2018-2017	15	1H30	MARDI 17H15-18H45 COME 1H30
ACCESS 1/2 2019/2020 COME - 1SC	SAINT LO	310,00 €	10/09/2025	2019-2018-2017	15	1H30	MERCREDI 09H30-11H00 COME 1H30
ACCESS 1/2 2019/2020 SOPHIE - 1SC	SAINT LO	310,00 €	10/09/2025	2019-2018-2017	15	1H30	MERCREDI 15H45-17H15 SOPHIE 1H30
ACCESS 1/2 2019/2020 TESS - 1SC	SAINT LO REMY JAMES	310,00 €	10/09/2025	2019-2018-2017	15	1H30	MERCREDI 15h30-17h00 TESS 1H30
ACCESS 1/2 2019/2020 COME - 1SC	SAINT LO	310,00 €	13/09/2025	2019-2018-2017	15	1H30	SAMEDI 9H30-11H00 COME 1H30

Access 1/2 GAF 2019-2018 - 2017

cotisation 2025-2026 avec licence				années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine	
LIEUX							
ACCESS 1/2 2016-2017 CORENTIN - 1SC	SAINT LO	310,00 €	10/09/2025	2016 - 2015	15	1H30	MERCREDI 9H45 11H15 CORENTIN 1H30
ACCESS 1/2 2016-2017 CORENTIN	SAINT LO	310,00 €	10/09/2025	2016 - 2015	10 max	1H30	MERCREDI 15H00-16H30 CORENTIN 1H30
ACCESS 1/2 2016-2017 CORENTIN - 1SC	SAINT LO	310,00 €	13/09/2025	2016 - 2015	15	1H30	SAMEDI 13H30-15H00 CORENTIN 1H30

Access 1/2 GAF 2016 -2015

cotisation 2025-2026 avec licence				années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine	
LIEUX							
ACCESS 3 et+ 2017 CORENTIN	SAINT LO	310,00 €	12/09/2025	2017-2016-2015	15	1H30	VENDREDI 17H00-18H30 CORENTIN 1H30
ACCESS 3 et+ 2017 SOPHIE - 1SC	SAINT LO	310,00 €	10/09/2025	2017-2016-2015	15	1H30	MERCREDI 17H30-19H00 SOPHIE 1H30
ACCESS 3 et+ 2017 TESS	SAINT LO	310,00 €	11/09/2025	2017-2016-2015	12	1H30	JEUDI 17H00 18H30 TESS 1H30

Access 3 et + 2017-2016 - 2015

Access junior 2014 et +

LIEUX		cotisation 2025-2026 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine
ACCESS JUNIOR COME	SAINT LO	310,00 €	2014 et +	09/09/2025	15 1H30
ACCESS JUNIOR CORENTIN	SAINT LO	310,00 €	2014 2013	10/09/2025	10 1H30
ACCESS JUNIOR TESS - 1SC	SAINT LO	310,00 €	2014 et +	10/09/2025	15 1H30
ACCESS JUNIOR SOPHIE	SAINT LO	310,00 €	2014 et +	13/09/2024	20 1H30
ACCESS JUNIOR CORENTIN	SAINT LO	310,00 €	2014 et +	13/09/2024	15 1H30

MARDI

18H45-20H15

COME

1H30

MERCREDI

16H30-18H00

CORENTIN

1H30

MERCREDI

17H30-19H00

TESS

1H30

VENDREDI

18H30-20H00

SOPHIE

1H30

SAMEDI

15H00-16H30

CORENTIN

1H30

POUR TOUS

GYM LIBRE GAF

LIEUX		cotisation 2025-2026 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine
Gym libre GAF HELENE	SAINT LO	220,00 €	2009 et + (voir liste)	11/09/2023	15 1H15
Gym libre GAF HELENE	SAINT LO	220,00 €	2009 + (voir liste)	11/09/2023	15 1H15

LUNDI

19H15-20H30

HELENE

1H15

VENDREDI

19H15-20H30

HELENE

1H15

Deux cours possible, 1 cours 220 euros, 2 cours 300 euros

créneaux COURS GAM ACCESS LOISIR LA SAINT LOISE 2025-2026

ACCESS GAM 2019-2015		LIEUX	cotisation 2025-2026 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine
Access	SAINT LO	290,00 €	2019 ---2015	10/09/2025	12	1H30
	COME					
						MERCREDI 11H00-12H30 COME 1H30
Access	SAINT LO	290,00 €	2019 ---2015	13/09/2025	12	1H30
	COME					
						SAMEDI 11H00-12H30 COME 1H30

Un seul cours possible

Un seul cours possible

LIEUX		cotisation 2025-2026 avec licence	années d'âge	reprise des cours	heure/ semaine		
Access Junior COME VINCENT	Access COME						
ACCESS JUNIOR 2014 et +	SAINT LO	290,00 €	2014/2013/2012/ 2011	10/09/2025	1H30	MERCREDI COME	16H00 17H30 1H30
	SAINT LO	290,00 €	2010 et +	10/09/2025	2H00	MERCREDI COME/VINCENT	16h00-17h30 2H00
	SAINT LO	290,00 €	2010 et +	10/09/2025	1H30	SAMEDI COME	15H00 16H30 1H30

créneaux GR ACCESS LOISIR LA SAINT LOISE 2025-2026

Access 1-2 GR 2019-2018	Access GR niv 1 2 HELOISE/CHLOE	LIEUX SAINT LO	cotisation 2025-2026 avec licence 290,00 €	années d'âge 2019-2018	reprise des cours 10/09/2025	15	1H15	MERCREDI HELOISE/CHLOE	9H30 10H45 1H15
	Access GR niv 1 2 CHLOE	SAINT LO	290,00 €	2019-2018	10/09/2025	15	1H15	MERCREDI CHLOE	13H00 14H15 1H15
	Access GR niv 1 2 CHLOE	SAINT LO	290,00 €	2019-2018	13/09/2022	10	1H15	SAMEDI CHLOE	9H30-10H45 1H15
Access 3-4 GR 2015-2017	Access 3-4 GR CHLOE	LIEUX SAINT LO	cotisation 2025-2026 avec licence 290,00 €	années d'âge 2017-2016-2015	reprise des cours 10/09/2025	15	1H15	MERCREDI HELOISE/CHLOE	13H00 14H15 1H15
	Access 3-4 GR CHLOE	SAINT LO	290,00 €	2017-2016-2015	13/09/2025	15	1H15	SAMEDI CHLOE	13H30-14H45 1H15
	ACCESS 5 ET + 2014 ET AVANT CHLOE	LIEUX SAINT LO	cotisation 2025-2026 avec licence 290,00 €	années d'âge 2014 et avant	reprise des cours 10/09/2025	10	1H15	MERCREDI CHLOE	18H15-19H30 1H15

Access 5+ GR
2014 ET
AVANT