

NOTICE D'INFORMATIONS

Madame, Monsieur, chers Gymnastes,

LA COTISATION COMPREND :

- L'adhésion à l'association ASL GR : 60 €
- La licence FFG reversée à la fédération : Loisirs : 58 € - Compétition : 67 €
- Les frais d'engagement aux compétitions
- Les cours dispensés pendant la saison
- Les stages d'entraînement
- L'assurance Groupama
- Une partie du salaire de l'entraîneur

Tout cours proposé ne pourra fonctionner qu'avec un nombre minimum de 8 participants.

Le Paiement de la cotisation peut être échelonné en 5 fois maximum à condition que le règlement total soit joint à la fiche d'inscription. Tout remboursement partiel de la participation à cette activité, hors adhésion qui reste acquise à l'Association, ne pourra intervenir que sur demande écrite accompagnée d'un justificatif pour raison médicale ou déménagement.

REGLEMENT TECHNIQUE :

Seuls les entraîneurs ont la capacité d'évaluer le niveau de pratique adapté à votre enfant et à sa progression.

L'inscription de votre enfant en "compétition" se fait prioritairement sur proposition des entraîneurs ou sur votre demande et nécessite l'engagement de la gymnaste et de ses parents.

Nous vous rappelons que la compétition implique le même engagement pour toutes les gymnastes d'une même équipe : ponctualité, cours obligatoires, week-end de compétition, stages pendant les vacances...

TARIFS

	Tarifs		Tarifs
EVEIL KIDS – 1 cours/sem – 18 mois à 5 ans	105 €	Réduction pour le 2° enfant	Moins 10 €
MINI GR – 1 cours/sem – 5 à 6 ans	145 €	Réduction pour le 3° enfant	Moins 15 €
LOISIRS – 1 cours/sem de 1H00 – 7 à 13 ans	160 €		
LOISIRS – 1 cours/sem de 1H30 – 7 à 13 ans	175 €	Location annuelle de justaucorps	35 €
ESPOIR 1 cours/sem – 8 à 13 ans	260 €	Location de justaucorps à la journée	15 €
PERFORMANCE 2 cours/sem 9 ans et +	315 €	Location annuelle d'un engin	30 €
1 Débardeur OFFERT au nouveau adhérent	0 €	Option Pédibus	15 €

Chaque adhérent peut commander un débardeur à l'effigie du club (prix ci-dessus)

Pour les compétitives il est obligatoire de posséder 1 débardeur à l'effigie du club, pour la représentation en compétition.

- Taille débardeur : ☐ 4/6 ans ☐ 6/8 ans ☐ 8/10 ans ☐ 10/12ans ☐ 12/14 ans ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

DOSSIER D'INSCRIPTION



Tout dossier incomplet ne sera pas accepté et les gymnastes ne pourront alors pas accéder aux aires d'entraînements.

Les places seront attribuées dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. Cela vaut pour tous les groupes
AUCUNE RESERVATION NE SERA ADMISE.

COMMENT SAVOIR CE QUI SE PASSE DANS LE CLUB ?

Il faut consulter très régulièrement et où :

- Le panneau d'affichage dans l'entrée du gymnase,
- Le site internet du club : www.aslgr.fr,
- Les pages Facebook et Instagram de l'ASL GR,
- Entrer en contact avec le club à l'adresse suivante : contact@aslgr.fr,

Vous recevrez régulièrement des mailings d'information (exemple : annulation ou déplacement de cours, stage à venir, information sur les compétitions, les galas....). **Pensez à nous communiquer une adresse mail que vous consultez régulièrement !**

CALENDRIER DES ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements suivent le calendrier scolaire annuel. Pas de cours pendant les vacances scolaires pour les groupes « MINI GR et Débutantes »

Pour les groupes « Intermédiaire » et « Performance », des stages d'entraînements gratuits seront organisés certains samedis sur l'huissierie mais aussi dans d'autres salles et aussi sur une semaine de chaque vacances scolaires sauf Noël. Un calendrier sera fourni en début de saison. Les dates de stage seront disponibles sur le site internet du club.

La participation au stage est obligatoire pour les équipes en compétition et les individuels (sauf cas de force majeure).

Le planning des dates sera consultable en ligne.

L'EQUIPEMENT SPORTIF

Pour les gymnastes MINI GR et Débutante la tenue d'entraînement comprend un short de type cycliste et un débardeur, une paire de socquettes de sport blanches. Elles peuvent aussi avoir un justaucorps avec ou sans jupette à la place du débardeur. Pour les périodes d'hivers prévoir un legging noir et une veste polaire près du corps.

Pour toutes les autres catégories la tenue d'entraînement est 1 débardeur du club qui sera complétée d'un short de type cycliste d'une paire de socquettes de sport blanches. Pour les périodes d'hivers prévoir un legging noir et une veste polaire moulante. Cette tenue sera réutilisée en compétition.

Chaque adhérent peut commander un ou plusieurs débardeurs.

Toutes les gymnastes doivent avoir les cheveux attachés (cou dégagé) pour les entraînements.

POUR LES GYMNASTES FAISANT DE LA COMPETITION

- Prévoir l'achat de ½ pointes de GR (environ 20 €).
Le club fera une commande groupée auprès d'un fournisseur (en septembre et en décembre). Vous en serez informés via les modes d'information habituels.
- Pour les gymnastes en compétition ensemble :
Un justaucorps leur sera loué par le club. Un chèque de **35 € de location** (pour info valeur d'un justaucorps : 120 à 200 €). Les frais de location permettront le renouvellement du stock ainsi que les frais de réparation et réassortiment de strass des justaucorps. Le chèque de caution servira à la fois pour le prêt du justaucorps et de l'engin.
- Pour les gymnastes en compétition individuelle :
Soit la gymnaste possède son propre justaucorps, soit elle loue un justaucorps à une famille du club ou au club. Dans ce cas, elle pourra le louer soit **pour la saison 35 €** soit **à la compétition 15 €**.