



1 RESPECT



- Je respecte mes coéquipières dans et en dehors du gymnase, avant, pendant et après l'entraînement **et en toutes circonstances (vestiaires, école, réseaux etc...)**
- Je respecte mes entraîneurs, les bénévoles, l'encadrement (dans mon attitude et mes paroles, sur les réseaux...)
- Je respecte mes adversaires pendant et en dehors de la compétition (vestiaires, école, réseaux etc...)
- Je respecte le matériel et les équipements.

2 SOLIDARITE



- Je suis tolérante et bienveillante avec mes coéquipières (patiente et positive).
- Je suis solidaire dans l'adversité (notamment en compétition).
- J'ai une attitude positive et je soutiens mes coéquipières et toutes les gymnastes du club.

3 ENGAGEMENT



- Je suis ponctuelle et assidue (entraînements, stages, compétition).
- Je m'engage dans mon entraînement (physiquement et mentalement). Je n'oublie pas ma gourde.
- **J'applique et je respecte les choix et les directives des entraîneurs.**
- Je me donne à fond et jusqu'au bout.
- Je n'utilise pas mon téléphone pendant le cours.

4 EXEMPLARITE



- Je porte la tenue demandée et j'ai les cheveux attachés.
- J'accepte les règles et les résultats en toutes circonstances.
- Je bannis tous comportements qui pourraient nuire à l'image de mon équipe et de mon club.

En cas de manquement, le club se réserve le droit de prendre des mesures.

Je m'engage à respecter la charte.



Nom, prénom de la gymnaste :

Date et signature :