

Association sportive de Gymnastique Rythmique

GRS GLACIERE XIII PARIS

***Vous aimez la gym, la danse, les chorégraphies,
vous avez le sens du rythme,
la GR est faite pour vous***

**LANCEZ-VOUS UN DÉFI
SPORTIF ET ARTISTIQUE:**

FAÎTES DE LA GR

REJOIGNEZ-NOUS !



CONTACT

- grsglaciere13@gmail.com
- www.grsglaciere13.fr

INFORMATIONS

De la baby gym à la GR loisir
jusqu'à la compétition
(niveaux: régional, fédéral, national)

**TOUS NIVEAUX, TOUS AGES,
À PARTIR DE 15 MOIS**





MODALITES D'INSCRIPTION

Saison 2025 – 2026

1) Inscription en ligne uniquement :

- ❶ Pré-inscription obligatoire en ligne (photo d'identité requise) :
<https://www.gestgym.com/app/inscription/add/75-paris-grs-g13-YTWb53bRaNp.html>
- ❷ **Questionnaire santé FFGym** (mineurs) / **Certificat médical** tous les 3 ans (majeurs)
- ❸ Fiche complémentaire d'adhésion (autorisations et accords), complétée et signée
- ❹ Règlement en ligne en 1 à 3 fois

Réduc'Sport : Pour les bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire. **Vous effectuez les démarches** auprès du Comité Olympique et Sportif **CDOS (nous faire parvenir le BON obtenu)**

Pass'Sport : Bénéficiaire si Allocation de Rentrée Scolaire (70€), de 14 à 17 ans uniquement
– en règlement de la licence – **Nous communiquer le NOM et le CODE obtenus.**

Ticket Loisir CAF : Le document CAF (à nous transmettre) sera rempli **après règlement complet** de la cotisation et vous sera retourné **pour demande de remboursement par vos soins auprès de votre CAF**

Coupon Sport & Chèques Vacances Nous acceptons les Coupons Sports et les Chèques Vacances (papier uniquement), la famille réglant le complément de la cotisation.

2) Inscription en cours d'année possible après vous être informé des disponibilités en nous écrivant :

inscription.grsglaciere13@gmail.com

3) Inscription (Nouveaux) aux forums du 13^e et du 5^e au mois de septembre :

« Rentrée 13 » (Centre commercial Italie 2) - Les 17/09 et 20/09 de 10h à 20h – Les 18/09 et 19/09 de 16h à 20h
« Village des Sports du 5^e » (Place du Panthéon) – Le 06/09 de 11h à 17h

REPRISE des entraînements selon cours attribué :

à partir du **3 septembre** (GR Compétition)
à partir du **8 septembre** (GR Loisirs & Pré-Compétition)
à partir du **27 septembre** (Baby-Gym)

➡ 6 LIEUX DE PRATIQUE :

13^{ème} Gymnase JEAN PREVOST 88 rue de la Glacière 01 45 65 29 15	13^{ème} Gymnase des GRANDS MOULINS (P7) 9 rue de la Croix Jarry 01 57 27 59 81	13^{ème} Gymnase CHARCOT 80 rue du Chevaleret 01 56 61 34 31	
13^{ème} Gymnase DUNOIS 70 rue Dunois 01 45 85 44 81	13^{ème} Ecole JEANNE D'ARC 33 place Jeanne d'Arc 01 45 83 85 03	5^{ème} Gymnase POLIVEAU 39 Bis rue Poliveau 01 45 87 62 00	5^{ème} Gymnase ORTOLAN 18 rue Ortolan 01 43 37 55 30

Cotisation pour la saison 2025 – 2026

BABY-GYM	
1 COURS / SEMAINE	310 €
2 COURS / SEMAINE	400 €

GR – LOISIRS & PRÉ-COMPÉTITION	
1 COURS / SEMAINE (Enfants)	415 €
2 COURS / SEMAINE (Enfants)	515 €
1 COURS / SEMAINE (Adultes)	481 €

GR – COMPÉTITION			
Coupe Formation 2 *	535 €	Fédérale B-C 13 ans et –	555 €
Coupe Formation 3	555 €	Fédérale C 15 ans et –	600 €
* Démarrage du cours du lundi en Octobre (pris en compte dans le calcul de la cotisation)		Fédérale B 10-11 ans	600 €
		Fédérale B 17 ans et –	695 €
		Fédérale B TC	695 €
Régionale 10-11 ans	530 €		
Régionale 13 ans et –	530 €	Fédérale A 14-17 ans (hors PERF)	765 €
Régionale 14-17 ans	530 €	Fédérale A TC – 1 (sans individuel)	555 €
Régionale TC	530 €	Fédérale A TC – 1	695 €
		Fédérale A TC – 2	695 €
Indiv Rég A-B 14-15 et 18+ (indiv seul)	555 €	Nationale TC	695 €
Indiv Rég B 12-13 (cours supplémentaire)	+ 110 €	Groupe PERFORMANCE	995 €

INCLUS : la part administrative non remboursable si désistement [Licence (F.F.Gym) + Assurance + Sacem + Adhésion], selon la section :

BABY (enfant né en 2020 et après)	GR (enfant/adulte né en 2019 et avant)
103 €	113 €

Sont compris dans la cotisation : la participation aux cours (hors vacances scolaires), le prêt d'engins (sauf pour les compétiteurs en individuel), les frais de fonctionnement et ceux d'engagement aux compétitions

Ne sont compris dans la cotisation : la participation aux stages GR pendant les vacances scolaires, la tenue, le prêt d'engins pour les compétiteurs en individuel, les déplacements en compétition

**Les séances vont de 50 min à 3 h, habillage et déshabillage compris,
et n'ont lieu que pendant les périodes scolaires.**

TENUE CLUB OBLIGATOIRE en GR :

Eveil GR	Découverte / Access / Coupe de Paris / CF1	CF 2-3-4	Compétition GR
Justaucorps du club ROSE 35 €	Justaucorps du club JAUNE / LILAS / VERT (couleur selon niveau) 40 €	Veste + T-Shirt club noir 65 € + Justaucorps club VERT 40 €	Veste + T-Shirt club noir 65 € + Justaucorps compétition A partir de 100 €

👉 Boutique en ligne : <https://www.helloasso.com/associations/grs-glaciere-xiii/boutiques/boutique-grs-glaciere-xiii>

LOISIRS / PRE-COMPETITION

JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
Baby Gym - Reprise le 27 septembre 2025					
Baby-Gym 1 <i>Parents/Enfants</i>	15 mois - 2022	Samedi	Jean Prévost	9h15-10h05	50 mn
Baby-Gym 2	2022-2021-2020	Samedi	Jean Prévost	10h10-11h00	50 mn
GR Loisirs - Reprise le 8 septembre 2025					
Eveil GR 1	2020-2019	Jeudi	Jean Prévost	17h00-18h00	1h00
Eveil GR 2	2020-2019	Samedi	Jean Prévost	11h00-12h00	1h00
Découverte GR 1	2019-2018-2017	Lundi	Charcot	17h00-18h00	1h00
Découverte GR 2	2016...2013	Lundi	Charcot	18h00-19h00	1h00
Découverte GR 3	2019-2018-2017	Mercredi	Charcot	17h00-18h00	1h00
Découverte GR 4	2016...2013	Samedi	Ortolan (5e)	13h00-14h00	1h00
Access GR	2018...2014	Mercredi	Charcot	18h00-19h30	1h30
Loisirs GR Ados/Adultes	2012 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	2h00
GR Pré-Compétition - Reprise le 8 septembre 2025					
Coupe de Paris 10-16 ans	2016...2010	Mercredi	Jean Prévost	17h00-18h30	1h30
Coupe de Paris 7-9 ans	2019-2018-2017	Samedi	Jean Prévost	12h00-13h30	1h30
Coupe de Paris 10 ans et +	2016...2008	Samedi	Jean Prévost	12h00-13h30	1h30
Coupe de Paris Adultes	2008 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	2h00
Coupe Formation 1 - A	2018-2017	Jeudi	Poliveau (5e)	17h00-18h30	1h30
Coupe Formation 1 - B	2019-2018-2017	Samedi	Jean Prévost	10h30-12h00	1h30

*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2026

COMPETITION

JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
GR Compétition (sur sélection) - Reprise le 3 septembre 2025					
Coupe Formation 2-3-4					
Coupe Formation 2	2018-2017-2016	Lundi	Jeanne d'Arc	18h15-19h45	3h30
		Samedi	Jean Prévost	10h00-12h00	
Coupe Formation 3	2018-2017-2016	Mardi	Dunois	17h00-18h30	3h30
		Samedi	Ortolan (5e)	13h00-15h00	

*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2026

COMPETITION (SUITE)

JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
GR Compétition (sur sélection) - Reprise le 3 septembre 2025					
<i>Compétitions à finalité Régionale (équipes)</i>					
Régionale 10-11 ans	2016-2015	Lundi	Jean Prévost	17h00-18h30	3h00
		Samedi		12h00-13h30	
Régionale 13 ans et -	2014-2013	Lundi	Jean Prévost	17h30-19h00	3h00
		Samedi		9h00-10h30	
Régionale 14-17 ans	2013-2009	Mercredi	Charcot	18h30-20h00	3h00
		Samedi	Grands Moulins	14h30-16h00	
Régionale TC	2010 et avant	Mercredi	Charcot	18h30-20h00	3h00
		Samedi	Grands Moulins	13h00-14h30	
<i>Compétitions à finalité France (équipes et individuels)</i>					
Fédérale B 10-11 ans	2016-2015	Mercredi	Charcot	15h30-17h00	5h00
		Jeudi	Poliveau (5e)	17h00-19h00	
		Vendredi	Jeanne d'Arc	18h30-20h00	
Fédérale B-C 13 ans et -	2015...2013	Mercredi	Jean Prévost	17h00-19h00	4h00
		Vendredi		18h00-20h00	
Fédérale C 15 ans et -	2012-2011	Jeudi	Poliveau (5e)	18h30-20h00	5h00
		Vendredi	Jeanne d'Arc	18h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	
Fédérale B 17 ans et -	2010-2009	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	5h30
		Vendredi	Jeanne d'Arc	20h00-21h30	
		Samedi	Grands Moulins	16h00-18h00	
Fédérale B TC	2008 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	5h30
		Vendredi	Jeanne d'Arc	20h00-21h30	
		Samedi	Grands Moulins	16h00-18h00	
Fédérale A 14-17 ans (hors groupe performance)	2012-2009	Mercredi	Charcot	17h00-19h30	7h00
		Jeudi	Poliveau (5e)	18h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	13h00-16h00	
Fédérale A TC - 1 sans individuel	2008 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	4h00
		Jeudi		19h00-21h00	
Fédérale A TC - 1 avec individuel	2008 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	6h00
		Jeudi		18h00-20h00	
		Vendredi		19h00-21h00	
Fédérale A TC - 2	2009 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	5h30
		Jeudi	Poliveau (5e)	18h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	16h00-18h00	
Nationale TC	2008 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	6h00
		Jeudi		18h00-20h00	
		Vendredi		19h00-21h00	
<i>Groupe PERFORMANCE**</i>					
Performance 10-13 ans	2016-2013	Mardi	Dunois	18h30-20h30	10h00
		Mercredi	Charcot	15h30-18h30	
		Jeudi	Jean Prévost	17h00-20h00	
		Vendredi		19h00-21h00	
Performance 14-17 ans	2012-2009	Mardi	Dunois	18h30-20h30	10h00
		Mercredi	Charcot	17h00-19h30	
		Jeudi	Poliveau (5e)	17h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	13h00-16h00	

*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2026

** Réservé aux gymnastes inscrits en CHASE, ou envisageant d'intégrer un cursus CHASE à court terme, sous réserve d'un niveau suffisant en GR (uniquement sur sélection)