

Association sportive de Gymnastique Rythmique

# GRS GLACIERE XIII PARIS

***Vous aimez la gym, la danse, les chorégraphies,  
vous avez le sens du rythme,  
la GR est faite pour vous***

**LANCEZ-VOUS UN DÉFI  
SPORTIF ET ARTISTIQUE:  
FAÎTES DE LA GR  
REJOIGNEZ-NOUS !**



## CONTACT

- [grsglaciere13@gmail.com](mailto:grsglaciere13@gmail.com)
- [www.grsglaciere13.asso.fr](http://www.grsglaciere13.asso.fr)

## INFORMATIONS

De la baby gym à la GR loisir  
jusqu'à la compétition  
(niveaux: régional, fédéral, national)

**TOUS NIVEAUX, TOUS AGES,  
À PARTIR DE 15 MOIS**





## MODALITES D'INSCRIPTION

Saison 2024 – 2025

### 1) Inscription en ligne uniquement :

- ❶ Pré-inscription obligatoire en ligne :  
<https://www.gestgym.com/app/inscription/add/75-paris-grs-g13-YTWb53bRaNp.html>
- ❷ Questionnaire santé FFGym OU **certificat médical**, selon les cas
- ❸ Fiche complémentaire d'adhésion (autorisations et accords), complétée et signée
- ❹ Règlement en ligne en 1 à 3 fois

**Réduc'Sport** : Pour les bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire. **Vous effectuez les démarches** auprès du Comité Olympique et Sportif **CDOS (nous faire parvenir le BON obtenu)**

**Pass'Sport** : Bénéficiaire si Allocation de Rentrée Scolaire (50€) – règlement de la licence –  
**Nous communiquer le NOM et le CODE obtenus.**

**Ticket Loisir CAF** : Le document CAF (à nous transmettre) sera rempli **après règlement complet** de la cotisation et vous sera retourné **pour demande de remboursement par vos soins auprès de votre CAF**

**Coupon Sport** : Nous acceptons les Coupons Sports, la famille réglant le complément de la cotisation.

**Chèques Vacances** : Nous acceptons les Chèques Vacances, la famille réglant le complément de la cotisation.

### 2) Inscription en cours d'année possible après vous être informé des disponibilités en appelant au :

**06.50.11.31.85**

### 3) Inscription lors de « Rentrée 13 » (Nouveaux) au « Centre commercial Italie 2 » :

*Les 4 et 7 septembre 2024 de 10h à 20h – Les 5 et 6 septembre 2024 de 16h à 20h (à confirmer)*

#### **REPRISE des entraînements selon cours attribué :**

à partir du **4 septembre** (GR Compétition)  
à partir du **9 septembre** (GR Loisirs & Pré-Compétition)  
à partir du **25 septembre** (Baby-Gym)

### ➡ 6 LIEUX DE PRATIQUE :

**13<sup>ème</sup>**  
**Gymnase JEAN PREVOST**  
88 rue de la Glacière  
01 45 65 29 15

**13<sup>ème</sup>**  
**Gymnase CHARCOT**  
80 rue du Chevaleret  
01 56 61 34 31

**5<sup>ème</sup>**  
**Gymnase POLIVEAU**  
39 Bis rue Poliveau  
01 45 87 62 00

**13<sup>ème</sup>**  
**Gymnase des GRANDS MOULINS (P7)**  
9 rue de la Croix Jarry  
01 57 27 59 81

**13<sup>ème</sup>**  
**Ecole JEANNE D'ARC**  
33 place Jeanne d'Arc  
01 45 83 85 03

**13<sup>ème</sup>**  
**Gymnase DUNOIS**  
70 rue Dunois  
01 45 85 44 81

# Cotisation pour la saison 2024 – 2025

BABY-GYM	
1 COURS / SEMAINE	290 €
2 COURS / SEMAINE	380 €

GR – LOISIRS & PRÉ-COMPÉTITION	
1 COURS / SEMAINE (Enfants)	405 €
2 COURS / SEMAINE (Enfants)	505 €
1 COURS / SEMAINE (Adultes)	471 €

GR – COMPÉTITION			
Coupe Formation 2	486 €	Fédérale 10-13 ans	685 €
Coupe Formation 3	545 €	Fédérale B-C 13 ans et –	545 €
Régionale 10-11 ans	520 €	Fédérale C 15 ans et –	545 €
Régionale 13 ans et –	545 €	Fédérale B 15 ans et –	685 €
Régionale 15 ans et –	545 €	Fédérale B 17 ans et –	685 €
Régionale TC	545 €	Fédérale B TC	545 €
		Fédérale A 10-11 ans	590 €
Indiv Rég B 8-9 ans (indiv seul)	520 €	Fédérale A 14-17 ans	755 €
Indiv Rég B 18 ans et + (indiv seul)	545 €	Fédérale A TC – 1 (sans individuel)	545 €
Indiv Rég A 18 ans et + (indiv seul)	545 €	Fédérale A TC – 1 (avec individuel)	685 €
Indiv Rég B 10-11 ans (supplément)	+ 100 €	Fédérale A TC – 2 (sans individuel)	545 €
Indiv Rég B 12-15 ans (supplément) *	+ 88 €	Fédérale A TC – 2 (avec individuel)	685 €
* Démarrage du cours supplémentaire en Octobre		Duo Fédérale A TC – 2	755 €
		Fédérale-Nationale TC (sans individuel)	545 €
Perfectionnement technique 10-12 ans	+ 100 €	Fédérale-Nationale TC (avec individuel)	685 €
Perfectionnement Technique 12 ans et +	+ 100 €	Duo Nationale TC	486 €

**INCLUS** : la part administrative **non remboursable si désistement** [Licence (F.F.Gym) + Assurance + Sacem + Adhésion], selon la section :

BABY (enfant né en 2019 et après)	GR (enfant/adulte né en 2018 et avant)
<b>103 €</b>	<b>113 €</b>

**Sont compris dans la cotisation** : la participation aux cours (hors vacances scolaires), le prêt d'engins, les frais de fonctionnement et ceux d'engagement aux compétitions

**Ne sont compris dans la cotisation** : la participation aux stages GR pendant les vacances scolaires

**Les séances vont de 45 min à 3 h, habillage et déshabillage compris,  
et n'ont lieu que pendant les périodes scolaires.**

## TENUE CLUB OBLIGATOIRE en GR :

Eveil GR	Découverte / Access / Coupe de Paris / CF1	CF 2-3-4	Compétition GR
Justaucorps du club ROSE  <b>35 €</b>	Justaucorps du club JAUNE / LILAS / VERT (couleur selon niveau)  <b>40 €</b>	Veste + T-Shirt club noir  <b>65 €</b>  + Justaucorps club VERT  <b>40 €</b>	Veste + T-Shirt club noir  <b>65 €</b>  + Justaucorps compétition  <b>A partir de 50 €</b>

# LOISIRS / PRE-COMPETITION

## JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
<b>Baby Gym - Reprise le 25 septembre 2024</b>					
Baby-Gym 1 <i>Parents/Enfants</i>	15 mois - 2021	Samedi	Jean Prévost	9h15-10h05	50 mn
Baby-Gym 2	2021-2020-2019	Samedi	Jean Prévost	10h10-11h00	50 mn
Eveil Gymnique	2021-2020-2019	Mercredi	Charcot	17h15-18h00	45 mn
<b>GR Loisirs - Reprise le 9 septembre 2024</b>					
Eveil GR 1	2019-2018	Lundi	Charcot	17h00-18h00	1h00
Eveil GR 2	2019-2018	Samedi	Jean Prévost	11h00-12h00	1h00
Découverte GR	2017...2015	Lundi	Charcot	18h00-19h00	1h00
Access GR 1	2018...2015	Mercredi	Charcot	18h00-19h30	1h30
Access GR 2	2018...2015	Jeudi	Poliveau	17h00-18h30	1h30
Loisirs GR Adultes	2008 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	2h00
GR Adaptée	<i>Sur demande (jours, horaires et lieu selon âge et nature du handicap)</i>				
<b>GR Pré-Compétition - Reprise le 9 septembre 2024</b>					
Coupe de Paris 10-16 ans	2015...2009	Mercredi	Jean Prévost	17h30-19h00	1h30
Coupe de Paris 8 ans et +	2017...2005	Samedi	Jean Prévost	12h00-13h30	1h30
Coupe Formation 1 - A	2017-2016-2015	Jeudi	Jean Prévost	17h00-18h00	1h00
Coupe Formation 1 - B	2018-2017-2016	Samedi	Jean Prévost	10h30-12h00	1h30

\*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2025

# COMPETITION

## JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
<b>GR Compétition (sur sélection) - Reprise le 4 septembre 2024</b>					
<b>Coupe Formation 2-3-4</b>					
Coupe Formation 2	2017...2014	Samedi	Jean Prévost	10h30-12h30	2h00
Coupe Formation 3	2017-2016	Mardi (perf)	Dunois	17h30-19h00	3h30
		Mercredi	Jean Prévost	17h00-19h00	
<b>Compétitions à finalité Régionale (individuels)</b>					
Indiv Rég B 8-9 ans	2017-2016	<i>2 cours hebdo (jours et horaires selon profil)</i>			3h
Indiv Rég B 10-11 ans**	2015-2014	Jeudi	Poliveau	17h00-18h30	1h30
Indiv Rég B 12-15 ans**	2013...2010	Vendredi	Jeanne d'Arc	18h30-20h00	1h30
Indiv Rég B 18 ans et +	2007 et avant	Vendredi	Jean Prévost	19h00-20h30	3h30
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	

\*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2025

\*\* Cours supplémentaire, en complément d'un programme d'équipe (uniquement sur sélection)

# COMPETITION (SUITE)

## JOURS et HORAIRES

Catégories*	Âge	Jours	Lieux	Horaires	Durée
<b>GR Compétition (sur sélection) - Reprise le 4 septembre 2024</b>					
<i>Compétitions à finalité Régionale (équipes)</i>					
Régionale 10-11 ans	2015-2014	Jeudi	Poliveau	17h00-18h30	3h00
		Samedi	Jean Prévost	12h00-13h30	
Régionale 13 ans et -	2013-2012	Mercredi	Charcot	15h30-17h30	4h00
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	
Régionale 15 ans et -	2011-2010	Mardi (perf)	Dunois	19h00-20h30	3h30
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	
Régionale TC	2009 et avant	Jeudi	Poliveau	18h30-20h00	3h30
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	
<i>Compétitions à finalité France (équipes et individuels)</i>					
Fédérale 10-13 ans	2015...2012	Mardi (perf)	Dunois	17h30-19h00	5h30
		Mercredi	Jean Prévost	17h00-19h00	
		Vendredi		18h00-20h00	
Fédérale B-C 13 ans et -	2015...2012	Mercredi	Charcot	15h30-17h30	3h30
		Samedi	Jean Prévost	9h00-10h30	
Fédérale C 15 ans et -	2013...2010	Jeudi	Poliveau	18h30-20h00	3h30
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	
Fédérale B 15 ans et -	2013...2010	Mercredi	Charcot	17h30-19h30	5h30
		Vendredi	Jeanne d'Arc	20h00-21h30	
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	
Fédérale B 17 ans et -	2011...2008	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	5h30
		Vendredi	Jeanne d'Arc	20h00-21h30	
		Samedi	Grands Moulins	13h00-15h00	
Fédérale B TC	2007 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	4h00
		Vendredi	Jean Prévost	19h00-21h00	
Fédérale A 10-11 ans	2015-2014	Mercredi	Charcot	17h30-19h30	5h00
		Jeudi	Poliveau	17h00-18h30	
		Vendredi	Jeanne d'Arc	18h30-20h00	
Fédérale A 14-17 ans	2011...2008	Mercredi	Charcot	17h30-19h30	6h30
		Jeudi	Poliveau	18h30-20h00	
		Samedi	Grands Moulins	15h00-18h00	
Fédérale A TC - 1 sans individuel	2007 et avant	Jeudi	Jean Prévost	18h00-20h00	4h00
		Vendredi		19h00-21h00	
Fédérale A TC - 1 avec individuel	2007 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	6h00
		Jeudi		18h00-20h00	
		Vendredi		19h00-21h00	
Fédérale A TC - 2 sans individuel	2007 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	3h30
		Jeudi	Poliveau	18h30-20h00	
Fédérale A TC - 2 avec individuel	2007 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	5h30
		Jeudi	Poliveau	18h30-20h00	
		Vendredi	Jean Prévost	19h00-21h00	
Duo Fédérale A TC - 2	2007 et avant	Mercredi	Charcot	19h30-21h30	6h30
		Vendredi	Jeanne d'Arc	20h00-21h30	
		Samedi	Grands Moulins	15h00-18h00	
Fédérale-Nationale TC sans individuel	2008 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	4h00
		Vendredi		19h00-21h00	
Fédérale-Nationale TC avec individuel	2008 et avant	Mercredi	Jean Prévost	18h30-20h30	6h00
		Jeudi		18h00-20h00	
		Vendredi		19h00-21h00	
Duo Nationale TC	2005 et avant	Vendredi	Jean Prévost	19h00-21h00	2h00
<i>Perfectionnement technique</i>					
Perfectionnement ** 8-12 ans	2015-2013	Mardi	Dunois	17h30-19h00	1h30
Perfectionnement ** 12 ans et +	2013 et avant	Mardi	Dunois	19h00-20h30	1h30

\*Les catégories d'âge sont déterminées en fonction de l'âge atteint en 2025

\*\* Cours supplémentaire, en complément d'un programme d'équipe (uniquement sur sélection)