HORAIRES D'ENTRAINEMENTS DES GYMNASTES SAISON 2022 - 2023

	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
LUNDI													Performance GAM DN				FIN
										Poussines + Benjamines Compet Fabrice				Fédéral A GAF Fabrice			
	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
MARDI							EMS 1H: Fabrice		Benjamines Compet Fabrice			Fédéral A GAF Fabrice					FIN
								Performance GAF Manu									
										GAM 10 ans et + Zed / GAM Poussins 7-9 ans Laurent							
									Fédéral A1 GAF Coline								
										Poussines Groupe 3 Céline							
	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
MERCREDI		EMS: 2H30 en P1, 3H en P2 et 3 Fabrice															FIN
	Poussines Goupe 1 Coline				Baby Coline/Marie		Benjamines/Minimes/Cadettes Groupe 1 Coline				Fédéral B GAF Coline						
												Performance GAM DN					
							Performance GAF Manu										
	Poussy Gym Fabrice/ Elise			Poussines Compet Fabrice				Benjamines Compet Fabrice				Fédéral A GAF Fabrice					
	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
JEUDI														Performance GAM DN			FIN
														Fédéral A1 GAF Coline			
														GAM 10 ans et + Fabrice			
	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
VENDREDI									Performance GAF Manu				Performance GAM DN				FIN
									Fédéral B GAF Coline/Marie				Fédéral A1 GAF Coline/Céline				
									Poussines + Benjamines Compet Fabrice				Fédéral A GAF Fabrice				
										GAM Poussins 7-9 ans ZED							
													GAM 10 ans et + ZED				
	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30
SAMEDI	Poussines Groupe 2 Coline				Benjamines/Minimes/Cadettes Groupe 2 Coline												FIN
		Performance GAF Manu															