



Protocole Sanitaire 2021-2022

Baby Gym et Zumba Kids :

Entrée :

L'entrée se fait par l'arrière **5min avant l'heure**.

Il faut faire le tour par la gauche et ouvrir la porte du fond.

- Masque obligatoire pour les adultes et enfants de 11 ans et plus.
- Passage aux toilettes pour laver soigneusement ses mains et celles de l'enfant.
 - On s'assure aussi que l'enfant n'aura pas envie d'aller aux toilettes dans l'heure qui suit.
- Passage au vestiaire pour changer l'enfant en conservant une distance d'au moins un mètre avec les autres adhérents.
- Passage aux douches (reliées aux vestiaires) pour laver les pieds de son enfant et les sécher avec **une serviette**.

L'idéal pour l'équilibre des enfants et parce que le toucher est important, est de pratiquer pieds nus. Cela requiert en contrepartie d'avoir les pieds bien propres.

- On vient déposer l'enfant à l'entrée de la Robin, en évitant toujours d'être à moins d'un mètre d'un autre adhérent.
- On dépose **la gourde** de l'enfant (qu'il est capable d'ouvrir tout seul) à gauche de l'entrée.
- On quitte les lieux rapidement pour laisser la place aux autres parents de déposer à leur tour leur enfant.

Baby Duo : On rentre directement dans la salle avec l'enfant, avec chaussettes propres, chaussons propres ou pieds lavés.

Sortie :

La sortie s'effectue aussi par l'arrière. Venez **10min avant l'heure**.

Cela permet d'avoir 50 à 55min de pratique sans que les parents de deux groupes qui se suivent ne se croisent dans les vestiaires.

S'il ne pleut pas, il sera demandé d'**attendre devant la porte** que vous garderez ouverte pour que l'animateur puisse vous appeler.

- On oublie pas le masque.
- Les enfants sortiront l'un après l'autre à l'appel de l'animateur lorsque ce dernier aura constaté la présence d'un parent à la porte.
 - En cas de retard exceptionnel, venez directement vous présenter à l'animateur pour récupérer votre enfant.
- Passage aux toilettes pour se laver soigneusement les mains.
- Passage aux vestiaires pour se rhabiller.
- On quitte rapidement les lieux pour laisser la place au groupe suivant.
 - Si vous avez des questions ou des remarques à faire à l'animateur, ce dernier sera à votre écoute dès lors que tous les enfants auront été récupérés par leurs responsables respectifs.

Zumba :

- Le port du masque est obligatoire jusqu'au début de la pratique.
- Avant le début de la pratique, chacun sera positionné sur l'espace de sorte que les mesures de distanciation soient respectées. Chacun s'efforcera de maintenir ces distances tout au long de la pratique.

Gymnastique Artistique et PARKOUR :

La règle numéro 1 du complexe multisport est la suivante :

Il est strictement interdit de descendre les escaliers sans la présence d'un entraîneur.

Peu importe si d'autres ne la respectent pas. Gal'a compte sur ses adhérents pour respecter cette règle propre à l'établissement.

Entrée :

- Il sera demandé d'attendre dehors si le temps le permet.
- Lorsqu'il sera l'heure de débiter la séance, l'entraîneur sortira accueillir les adhérents.

S'ils sont majeurs : Un contrôle du Pass Sanitaire sera effectué à l'entrée.

S'ils sont mineurs : A compter du 30 Septembre, un contrôle du Pass Sanitaire sera effectué pour les enfants de 12 ans et plus.

- L'entraîneur conduira les adhérents dans les escaliers jusqu'à l'entrée de leur vestiaire.
- Il sera alors demandé aux adhérents de se laver soigneusement les mains ainsi que les pieds dans les douches et de se les essuyer avec sa **serviette** personnelle.

Pendant la pratique :

- Pour bénéficier de magnésie, il sera demandé à chacun d'apporter **un petit récipient refermable** tel qu'un Tupperware ou un sachet en tissu étanche.

Chacun recevra ainsi sa portion de magnésie personnelle distribuée par l'entraîneur, les mains propres.

- Lorsqu'il sera demandé d'aller boire, **une gourde** à disposition dans le sac fera gagner un précieux temps à tout le monde.

Sortie :

- Il sera demandé d'attendre **5min avant l'heure** à l'intérieur, **à l'étage**, que l'entraîneur remonte avec le groupe.

- Le masque sera obligatoire à l'intérieur et il sera important de garder une distance d'au moins un mètre avec les autres personnes présentes.

- **Les mineurs dont les parents ne seront pas venus les récupérer avant l'heure de la séance suivante redescendront avec ce groupe.**
- Il faudra alors, pour récupérer votre enfant, attendre à l'étage devant la fenêtre et faire signe à l'entraîneur lorsque celui-ci vérifiera la présence d'un parent à l'étage. Ainsi il pourra prendre ses dispositions pour remonter votre enfant.

- En conformité avec le protocole de la Fédération Française de Gymnastique, la tenue complète doit être nettoyée avant la prochaine séance.

Gym + :

- L'entrée se fait par l'arrière.

Il **faut** faire le tour par la gauche et ouvrir la porte du fond.

- Masque obligatoire jusqu'à l'arrivée sur le tapis.
- Un passage aux toilettes est obligatoire pour se laver soigneusement les mains.
- Les affaires sont déposées dans le vestiaire
- Un passage des pieds sous la douche (reliée au vestiaire) permettra de garantir à tous une hygiène optimale. Il faudra bien penser à prendre **sa serviette** pour se sécher.
- Il est important de veiller à conserver ses distances lors de la pratique en déplacement.
- **Une serviette** est demandée pour la pratique au sol