

Informations et tarifs - Saison 2023/2024

Le comité et les entraîneurs de l'UGL vous souhaitent la bienvenue pour cette nouvelle saison gymnique ! Vous trouverez ci-dessous les informations nécessaires à toute inscription à l'UGL.



Toutes les informations vous seront transmises par mail tout au long de l'année concernant les diverses activités proposées par le club, pensez à consulter votre boîte mail régulièrement et à ajouter notre adresse contact@ugl.fr à votre carnet d'adresses afin d'éviter que nos mails ne finissent dans vos spams ! Assurez-vous que vous recevez bien une confirmation automatique de votre inscription, cela confirme que l'adresse mail indiquée dans le formulaire d'inscription est bien valide.

Formalités inscriptions :

- ✓ Remplir le formulaire d'inscription en ligne sur www.ugl.fr (rubrique « infos pratiques / inscriptions 2023/2024 ») ou à partir du lien transmis par mail au mois de juillet pour les anciens adhérents
- ✓ Attestation sur l'honneur ou Certificat médical :
 - **Enfants** : Attestation du responsable légal confirmant avoir rempli le questionnaire de santé. A partir de la saison 2021/2022, il n'est plus nécessaire de fournir de certificat médical pour une adhésion d'un enfant (seuls les gymnastes engagés en compétition dans la filière PERFORMANCE doivent fournir un certificat médical).
 - **Adultes** : Si un certificat médical a été fourni pour la saison 2021/2022 ou 2022/2023, fournir l'attestation complétée et signée confirmant que l'adhérent a rempli le questionnaire de santé. Dans le cas contraire, fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport
- ✓ Procéder au règlement de la cotisation **de préférence par carte bancaire ou par virement** (relevé IBAN de l'association disponible en p.4)

Remarque : L'attestation de santé doit être de préférence scannée et retournée par mail à l'adresse contact@ugl.fr le plus rapidement possible. Si vous envoyez le document par mail, il n'est pas nécessaire de nous fournir par la suite l'original papier.

Tarifs & réductions :

Les tarifs pour une inscription sont disponibles en page suivante.

- Une **remise de 5€** par inscription est accordée aux personnes résidant à Longwy (à déduire sur chaque inscription)
- Une réduction est accordée aux familles ayant plusieurs personnes inscrites au club (même nom et même adresse) :
 - ✓ **Déduisez 5 % du tarif indiqué** sur chaque cotisation si vous inscrivez 2 personnes
 - ✓ **Déduisez 10 % du tarif indiqué** sur chaque cotisation si vous inscrivez 3 personnes
 - ✓ **Déduisez 15 % du tarif indiqué** sur chaque cotisation si vous inscrivez 4 personnes ou plus

Pour les groupes Parent/bébé et Adultes, la réduction famille est applicable uniquement sur les cotisations annuelles

Nous acceptons les Pass' Jeunes 54, les Pass' Sport, les chèques vacances et les coupons sports de l'ANCV.

Tarifs

Le montant total à payer (licence FFG + cotisation UGL) comprend l'adhésion à l'association, l'affiliation à la Fédération Française de Gymnastique, l'assurance et le prix des cours en fonction du nombre d'heures hebdomadaires sur l'année.

Groupes loisirs

Durée hebdo	Groupes	Prix	Total annuel
1h00	Cours adultes Gym + (Cross Training, Force & Souplesse)	50,50€ licence FFG + 138,50€ cotisation annuelle pour 1 cours hebdo	189 €
		50,50€ licence FFG + 201,50€ cotisation annuelle pour 2 cours hebdo	252 €
		50,50€ licence FFG + 264,50€ cotisation annuelle pour cours illimités ou 50,50€ licence FFG + 47,50€ la carte de 10 séances ou 5,50€/séance	315€
0h30	Gym + (Femmes enceintes, Postpartum) Parent-bébé	50,50€ licence FFG + 80,50€ cotisation annuelle ou 50,50€ licence FFG + 37,50€ carte 10 séances ou 50,50€ licence FFG + 4,50€ la séance)	131 €
0h45	BabyGym® 2 ans BabyGym® 3 ans	50,50€ licence FFG + 96,50€ cotisation	147 €
1h00	Éveil	50,50€ licence FFG + 106,50€ cotisation	157 €
1h30	IniGym débutant, Jeunesse débutant, Parkour, Détection GAM	50,50€ licence FFG + 122,50€ cotisation	173 €
1h45	Adultes agrès (1 cours hebdo)	50,50€ licence FFG + 127,50€ cotisation	178 €
2h00	IniGym avancé, Jeunesse avancé,	50,50€ licence FFG + 132,50€ cotisation	183 €
3h30	Adultes agrès (2 cours hebdo)	50,50€ licence FFG + 154,50€ cotisation	205 €
0h00	Adhésion UGL (sans cours)	50,50€ licence FFG	50 €

Groupes compétition

Groupes	Durée hebdomadaire cours	Prix	Total annuel
Pépite	De 2h00 à 3h00	50,50€ licence FFG + 140,50€ cotisation	191 €
Émeraude, Diamant	De 3h15 à 5h15	50,50€ licence FFG + 161,50€ cotisation	212 €
Opale, Topaze, Rubis, Quartz, Poussins	De 5h30 à 7h30	50,50€ licence FFG + 192,50€ cotisation	243 €
Saphir	De 7h45 à 9h30	50,50€ licence FFG + 213,50€ cotisation	264 €
Benjamins	9h45 et +	50,50€ licence FFG + 224,50 € cotisation	275 €



Union Gymnique de Longwy

www.ugl.fr

contact@ugl.fr

03 82 23 69

Salle Spécialisée de Gymnastique, complexe Sportif Léon Bassompierre

Notice règlement par virement

L'UGL vous incite à effectuer vos règlements par virement bancaire. À cet effet, vous trouverez ci-joint le relevé IBAN du club que vous pourrez utiliser pour vos différents paiements.

Merci de **toujours indiquer le nom de l'adhérent concerné sur le libellé de vos virements** ainsi que le motif de paiement (cotisation, stage, achat justaucorps, survêtement ...)

Exemple : « Cotisation MARTIN Léa - IniGym 6-7 ans »

Crédit Mutuel							
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE							
Identifiant national de compte bancaire - RIB							
Banque 10278	Guichet 04310	N° compte 00050151045	Clé 90	Devise EUR	Domiciliation CCM LONGWY BAS		
Identifiant international de compte bancaire		IBAN (International Bank Account Number)		BIC (Bank Identifier Code)			
FR76	1027	8043	1000	0501	5104	590	CMCIFR2A
Domiciliation CCM LONGWY BAS PLACE DU GENERAL LECLERC BP 60170 54403 LONGWY CEDEX ☎ 03 82 39 93 57				Titulaire du compte (Account Owner) UNION GYMNIQUE LONGWY COMPLEX SPORT BASSOMPIERRE RUE LEGENDRE 54400 LONGWY			
Remettez ce relevé à tout organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.				PARTIE RESERVÉE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ			

