



Charte du gymnaste

J'ai choisi cette année de pratiquer la Gymnastique c'est un sport rigoureux qui demande du sérieux, des efforts et beaucoup de répétition. Les entraîneurs sont présents à mes côtés pour me guider dans ma pratique et s'investissent totalement, alors moi je m'engage à :

- **Suivre régulièrement les entraînements**, surtout si je fais partie d'une équipe car si une des gymnastes est absente elle pénalise son équipe ;
- **Respecter** mon entraîneur, les encadrants et mes camarades d'entraînement ;
- **Respecter le lieu mis à notre disposition et le matériel (pas de bataille d'eau, rangement du vestiaire et respect des sanitaires)**
- **Prévenir mon entraîneur si un jour je ne peux pas venir m'entraîner.**
- **Toujours venir en tenue sportive**, justaucorps et boxer pour la sécurité, **cheveux attachés** et sans bijoux, pas de chewing-gum
- **Être ponctuel(le)** (à l'heure de début du cours, je suis dans la salle et en tenue) ;
- **Aider à installer et ranger le matériel, les tapis...**
- **Participer à toutes les compétitions prévues**, dès le début de la saison et pour lesquelles le club paye un engagement pour moi ;
- **Lors des compétitions, je représente le club** et donc je dois être fair-play et avoir un comportement exemplaire (ne pas courir dans les couloirs, ne pas crier, laisser les vestiaires propres...) ;
- **Obligation de rester jusqu'à la fin des compétitions, et notamment assister au palmarès par risque de disqualification** et par respect pour mes camarades et mes concurrentes
- **Être présent lors des événements** (spectacle, démonstrations, compétitions organisées au sein du club si je peux) ou de prévenir de mon absence à l'avance.

Si je ne respecte pas mes engagements, les entraîneurs ou les membres du bureau seront en droit de prendre les mesures qui s'imposent.

Je soussigné(e),avoir pris connaissance de la charte ci-dessus **que je m'engage à respecter ainsi que mon enfant ainsi que le règlement intérieur dont je reconnais avoir pris également connaissance.**

Marseille le : / /2024

Signature :