



CHARTRE DE COMPETITION

Mon enfant entre en compétition

La compétition est une affaire d'équipe et demande un volume de travail plus important que le loisir, c'est pourquoi il convient de venir s'entraîner plusieurs fois par semaine.

Ensuite, matcher en compétition nécessite une tenue, identique pour tous les membres de l'équipe, répondant à l'identité du club et aux règlements des Fédérations.

En début de saison sportive (entre octobre et décembre), chaque équipe est engagée dans une ou deux Fédérations, pour un niveau donné et une catégorie d'âge donnée, ce qui correspond à un programme bien défini dont les entraîneurs connaissent les difficultés et les exigences.

Ce programme est suivi du début jusqu'à la fin de la saison, et permet de tenir compte de la progression de l'enfant. Il faut généralement compter 2, 3 ou 4 compétitions à exécuter pendant une saison. Et plus si votre enfant est engagé dans le circuit individuel.

Selon l'engagement de l'équipe, les compétitions sont à finalité Inter Départementale, Régionale, Interrégionale ou Nationale, d'où la nécessité de déplacements plus ou moins éloignés.

Pour diverses raisons (blessure, trop d'absences, progression importante), l'entraîneur peut, en accord avec la Responsable Technique, procéder à une modification de l'effectif de son équipe.

De plus, sachez que l'individuel(le) désignée de l'équipe, ne pourra pas participer à la compétition lors de la Finale Jeunes ou lors de la 1/2 Finale et Finale nationale.

Engagement moral

Votre enfant fait partie d'une équipe de compétition :

- **Entraînements** : son assiduité, sa motivation et son comportement sont des éléments importants pour l'harmonie du groupe et pour les entraîneurs. Sachez donc que chaque entraîneur tient une fiche de présence lors de chaque séance et qu'il calcule en fin de saison le pourcentage d'absence. Celui-ci pourra permettre d'aider à prendre certaines décisions (comme l'exclusion du groupe compétitif) la saison suivante, si nécessaire.
- **Respect des horaires** : les horaires des entraînements annoncés en début de saison, sont fermes, définitifs et non contournables. Votre enfant et vous-même devrez les respecter et vous ne pourrez pas demander d'aménagements. Toutefois, s'ils ne vous conviennent pas, vous devez en informer au plus tôt l'entraîneur. Dans ce cas, votre enfant ne fera plus partie d'une équipe de compétition et pourra pratiquer la gymnastique en Loisirs dans notre club.
- **Absence en compétitions** : La présence de votre enfant en compétition est indispensable, car son absence peut mettre en difficulté toute l'équipe et entraîner sa disqualification pour la prochaine compétition.

En cas de blessure, un **certificat médical** est obligatoire.

En cas d'absence pour un événement exceptionnel ou un impératif familial, vous devez prévenir au plus tôt l'entraîneur ou la responsable technique et justifier cette absence.

Dans les deux cas (blessure ou événement familial), si aucun certificat médical n'est fourni, votre enfant ne pourra pas participer à la compétition suivante et pourra entraîner l'exclusion du groupe compétitif. L'équipe devra être réorganisée. De plus, les frais d'engagement de votre enfant à la compétition seront refacturés à la famille.

En entrant dans le Secteur Compétition, votre enfant et vous même, prenez un engagement envers le groupe auquel votre enfant appartient. **C'est pourquoi, un enfant blessé doit être présent à toutes les compétitions pour soutenir son équipe soit sur le Plateau soit dans les Tribunes.**

Si votre enfant rencontre une baisse de motivation ou des difficultés, merci d'en informer dès que possible l'entraîneur et la responsable technique afin de rechercher ensemble des solutions.

Tenues des gymnastes en compétition

La tenue est à la charge du gymnaste ainsi que l'achat du Pack compétition (comprenant un sac dos avec le prénom offert et la veste non personnalisable) sur notre boutique en ligne de notre partenaire Lune et Soleil.

- Filles : Justaucorps aux couleurs du club et Bas noir identique (short, leggings ou survêtement)
- Garçons : Short (sol, saut), Sokol (fixe, parallèles, anneaux, arçons) et Léotard aux couleurs du club
- Veste du club obligatoire pour tous les gymnastes

Le port de la veste est cependant interdit lors des Palmarès F.F.G.

Les déplacements

Les déplacements (transport, hébergement et repas) sont à la charge des gymnastes, quelque soit le lieu de compétition.

Selon les horaires de passage de l'équipe et la distance à parcourir, il peut s'avérer raisonnable d'effectuer le voyage la veille.

Nous demandons aux parents des gymnastes d'une même équipe de bien vouloir s'organiser pour les voyages : covoiturage (partage des frais), voyage groupé (une voiture peut tomber en panne).

Attention : l'entraîneur n'est pas un organisateur de voyages, mais il peut vous fournir une aide utile. N'hésitez pas à aller consulter les sites U.F.O.L.E.P. (ufolegym.com) et, F.F.G. (ffgym33.fr, nouvelle-aquitaine.ffgym.fr). Vous pourrez y trouver des renseignements intéressants, des hébergements, des repas, des ventes de TS...

Dates et lieux de compétitions

Les week-end et lieux de compétition sont connus dès Décembre. Par contre, les dates précises (samedi ou dimanche) et heures nous parviennent parfois tardivement (15 jours, voire 5 jours avant).

Un conseil : réservez autant que possible votre week-end entier.

Déroulement d'une compétition

- **Plannings** : ils sont établis par la Fédération qui précise les heures de passages et le premier agrès de chaque équipe.
- **Licence** : le contrôle des licences est généralement fait une heure au minimum avant l'heure de passage indiqué.
- **Echauffement** : selon le club organisateur, l'échauffement peut se pratiquer une heure avant la compétition dans une salle secondaire, ou 30 minutes sur le plateau de compétition.
Un échauffement spécifique de 3 à 5 minutes est ensuite exécuté à chaque agrès après présentation aux juges.
- **Palmarès** : toutes les équipes doivent être présentes, et en tenue.
Il est effectué soit à la fin de la journée, soit à la fin du passage d'une catégorie ou d'un groupe de catégories.

Selon le bon ou mauvais déroulement de la compétition, il se peut que le Palmarès se produise en avance ou en retard par rapport au planning. Sauf en cas de retard évident, veuillez à être présent une demi-heure avant le Palmarès pour prévenir d'une éventuelle avance.

Lors du palmarès, si une équipe monte sur le podium avec un effectif réduit, cela entraîne un déclassement et une disqualification de l'équipe. Merci donc de veiller à ce que votre enfant puisse être présent lors du palmarès.