

# SECTION GYM / PETIT GYMNASSE, SALLE 7 & SALLE 3-4 / PLANNING 2025-2026

Mardi	Mercredi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Samedi
<b>Coralie</b>	<b>Eliott</b>	<b>Momo</b>	<b>Eliott</b>	<b>Estelle</b>	<b>Eliott</b>	<b>Momo</b>
	SALLE 7				PETIT GYMNASSE	
Les effectifs de chaque groupe pourront être amenés à évoluer si le niveau des enfants le justifie. Les 2 éducateurs se réservent le droit de déplacer des enfants pour homogénéiser les groupes en termes de niveau.	9H00 GAC (ACRO-GYM) de 2015 à 2019 1 h 15				9H00 GYM ACCESS DÉCOUVERTE NIVEAU BLANC* de 2015 à 2019 1 h 30	
	10H15 GYM DÉBUTANTS 2020 1 h	10H15 SALLE 3 GYM DÉBUTANTS 2020 1 h			10H30 GYM COMPÈTE PERF POUSSINES 2 h	10H00 SALLE 3 MINI BABY GYM** 2022-2023 45 min
*Gym access découverte niveau blanc est ouvert aux enfants qui n'ont jamais pratiqué la gym ou qui n'ont pas validé de niveau lors de la saison précédente.	11H15 PETIT GYMNASSE	11H15 MINI BABY GYM** 2022-2023 45 min			12H30 PETIT GYMNASSE	10H45 SALLE 3 BABY GYM 2021 1 h
*Gym access Jaune, Orange, Vert, sont ouverts aux enfants ayant validés, au sein de notre club, des niveaux inférieurs les années précédentes. <u>Aucun débutant ne sera accepté dans ces cours.</u>	13H00 GYM ACCESS DÉCOUVERTE NIVEAU BLANC* 2015 - 2016 - 2017 1 h 30	12H00 **les cours de Mini Baby Gym, (2022 et 2023) se déroulent AVEC le référent affectif majeur (parent, nounou, autre.)			13H00 GYM COMPÈTE FED A / FED REG 2 h	12H00
	14H30 GYM ACCESS NIVEAU JAUNE* de 2015 à 2019 1 h 30				15H00 GYM COMPÈTE GROUPE FED B / FED REG 2 h	
	16H00 GYM ACCESS DÉCOUVERTE NIVEAU BLANC* 2018 - 2019 1 h 30	15H30 SALLE 3 BABY GYM 2021 1 h				
17H15 SALLE 7 OU 3	17H30 GYM ACCESS NIVEAU ORANGE & VERT* 1 h 30	16H30 MINI BABY GYM** 2022 - 2023 45 min	17H15 SALLE 7			
GYM COMPÈTE PERF POUSSINES 1 h 15	17H30 GYM DÉBUTANTS 2020 1 h	17H15 SALLE 7 GAC (ACRO-GYM) de 2011 à 2014 1 h 15	18H30 PETIT GYMNASSE	18H45 PETIT GYMNASSE		
18H30 PETIT GYMNASSE	19H00 GYM ACCESS ADOS TOUS NIVEAUX de 2014 et avant 1 h 30	18H30 PARKOUR 2015 et avant 1 h 30	20H15	18H45 TEAMGYM ADOS 2014 et avant 1 h 30		
18H45 GYM COMPÈTE FED A / FED REG 2 h	20H30			19H30 TEAMGYM ADULTES + 26 ans 1 h 30		
20H45				20H15		
				21H00		